

特定保健指導の実施を通して

～ 積極的支援脱落者の検討～

川野 希 岩崎恵子 鬼塚美帆 石川由香里 湯地 恵
長谷川京子 上村 記子 中尾燈子 江川千鶴子 浜田恵亮
(宮崎県健康づくり協会)

平成20年度

特定保健指導の実施状況

初回面接の実施数

- 積極的支援 81名
- 動機づけ支援 407名

A町の実施状況

初回面接実施数 40名

途中脱落者 17名

42%

脱落者の定義

- 実施予定日に利用がなく、代替日の設定がない、あるいは代替日も欠席する等の状態で、最終日から未利用のまま2ヶ月を経過している者。

特定健診・特定保健指導の円滑な実施に向けた手引きより

積極的支援のプログラム内容

初回面接

グループ支援

継続支援

2週間後

電話B支援

1ヶ月後

電話A支援

3ヶ月後

グループ支援



評価

6ヶ月後

通信

実施内容と実施数

	実施済	実施予定者	未実施者	脱落者
0	40 グループ支援 20 個別支援 20	-	-	-
2週間後	38 電話B支援	0	2	0
1ヵ月後	19 電話A支援	0	19	2
3ヵ月後	23 個別支援 22 通信 1	2	0	13
6ヵ月後	14 個別支援 13 通信 1	9	0	2

支援内容の変更

脱落時期

1ヶ月後支援時	2名
3ヵ月後支援時	13名
6ヵ月後支援時	2名
計	17名

脱落理由

本人拒否	6名
仕事が忙しく都合がつかない	4名
音信不通	1名
保健指導よりも優先することがある	1名
家族が中断を希望した	1名
治療開始になった	4名

脱落者と終了者の比較

	行動変容ステージ										計
	改善してみよう と思わない		6ヶ月以内に改 善するつもり		1ヶ月以内に改 善するつもり		取り組んでいる (6ヶ月未満)		取り組んでいる (6ヶ月以上)		
保健指導を受け る意思の有無	希望 する	希望し ない	希望 する	希望し ない	希望 する	希望し ない	希望 する	希望し ない	希望 する	希望し ない	
終了した者	9人		3人		0人		0人		2人		14
脱落者	8人		4人		3人		1人		1人		17

脱落者と終了者の比較

	行動変容ステージ										計
	改善してみようと思わない		6ヶ月以内に改善するつもり		1ヶ月以内に改善するつもり		取り組んでいる(6ヶ月未満)		取り組んでいる(6ヶ月以上)		
保健指導を受ける意思の有無	希望する	希望しない	希望する	希望しない	希望する	希望しない	希望する	希望しない	希望する	希望しない	
終了した者	6	3	3	0	0	0	0	0	2	0	14
脱落者	3	5	4	0	2	1	1	0	0	1	17

脱落理由と 保健指導を受ける意思

		保健指導の希望	
		あり	なし
脱落理由	本人拒否	3	3
	仕事が忙しく都合がつかない	3	1
	音信不通	0	1
	保健指導よりも優先することがある	1	0
	家族が中断を希望した	1	0
	治療開始にになった	2	2
	計	10	7

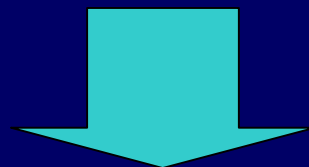
考 察

- 実施状況から
- 脱落状況から

実施状況から

計画時と実施時の
支援形態変更

支援が実施できない
ケースあり



対象者が主体的に取り組めるようなプログラムと日程の提示は継続支援につながる

アクセス

(場所・日時、手段等)

保健指導者や
グループ仲間との
人間関係

指導内容
方法

中断理由にはさまざまな
要因が相互に関係している

本人の事情

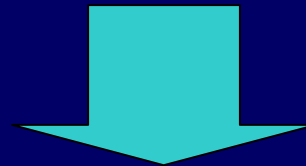
周囲からの雑音

脱落状況から

日程や時間帯
の考慮

保健指導プロ
グラムの考慮

保健指導に関す
る理解を広める



保健指導の継続につながる

おわりに

対象者にとって“プラス”になるような保健指導が提供できるように取り組んでいきたい。