

出産準備教室(パパママ教室)における 歯科健診を通しての一考察

～ 妊婦の口腔衛生状況が子どもの歯に与える影響について～



北吉こずえ

櫛山実寿



内田三代子

岩尾明美



根井千代美

阿部亜紀

三樹紀理子

江口佳菜子

長友真弓

入船裕子

竹迫正明

末永誠一郎

瀧口俊一

(宮崎市保健所)

出産準備教室(パパママ教室)の内容

- 1クール2回、年間8クール実施

1回目

- ・ **講話**
「妊娠中の生活について」
「母乳栄養のすすめ」
- ・ **おっぱい相談**
- ・ **妊婦同士の交流**
- ・ **歯科健診**
- ・ **歯科集団・個別指導**

2回目

- ・ **沐浴体験**
- ・ **講話**
「家族計画」
「母子保健制度」
「乳幼児の事故防止」
- ・ **ビデオ学習**
「赤ちゃんこのすばらしき生命」

職種 : 保健師、助産師、栄養士、歯科医師、歯科衛生士




分析対象

対象 : 参加者とその子ども 214名

対照群 : 未参加者の子ども 214名

分析方法



1) 参加者のCPIと子どもの口腔衛生状況

2) 参加者の子どもと未参加者の子どもの
口腔衛生状況の比較

CPI: 地域歯周疾患指数

(community periodontal index)

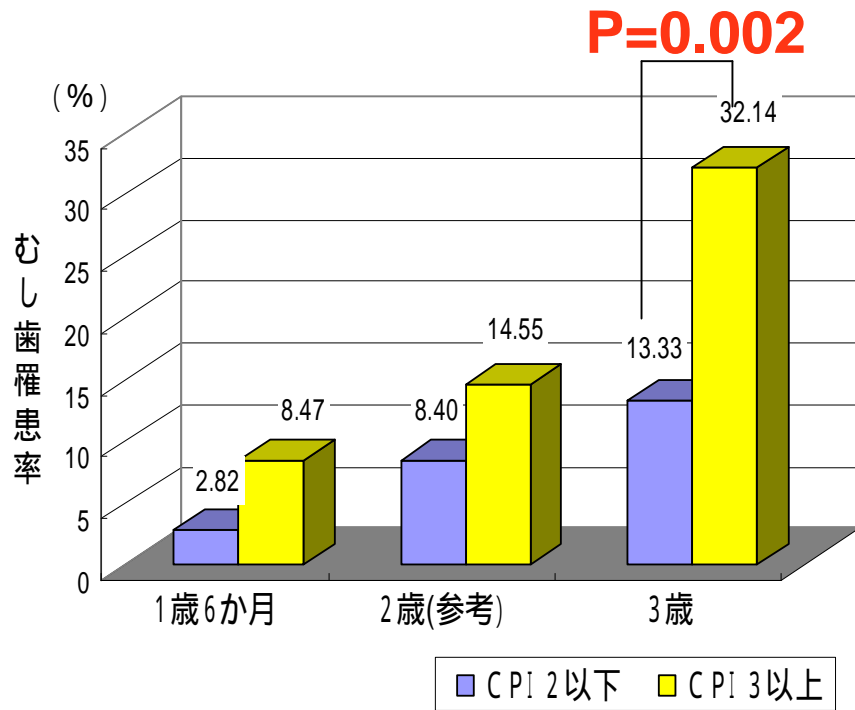
コード	状態像
0	正常な場合
1	出血が見られる場合
2	歯石の存在する場合
3	4 ~ 5 mmの歯周ポケットが存在する場合
4	6 mm以上の歯周ポケットが存在する場合

3以上: 歯周疾患有り

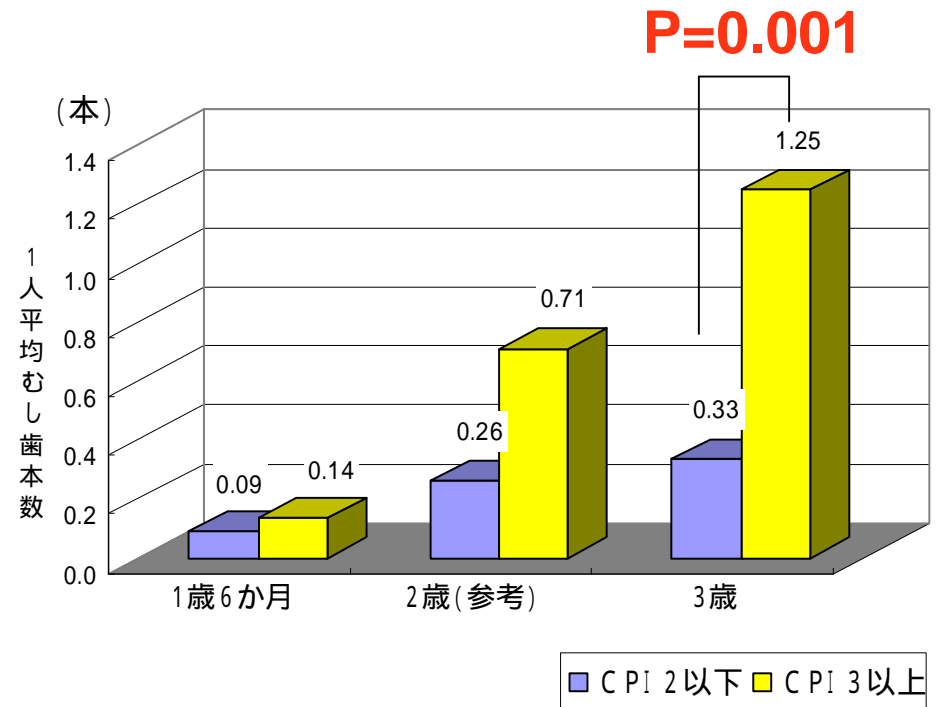
結果 1)


参加者のCPIと子どもの口腔衛生状況

・参加者のCPIと子どものむし歯罹患率



・参加者のCPIと子どもの1人平均むし歯本数



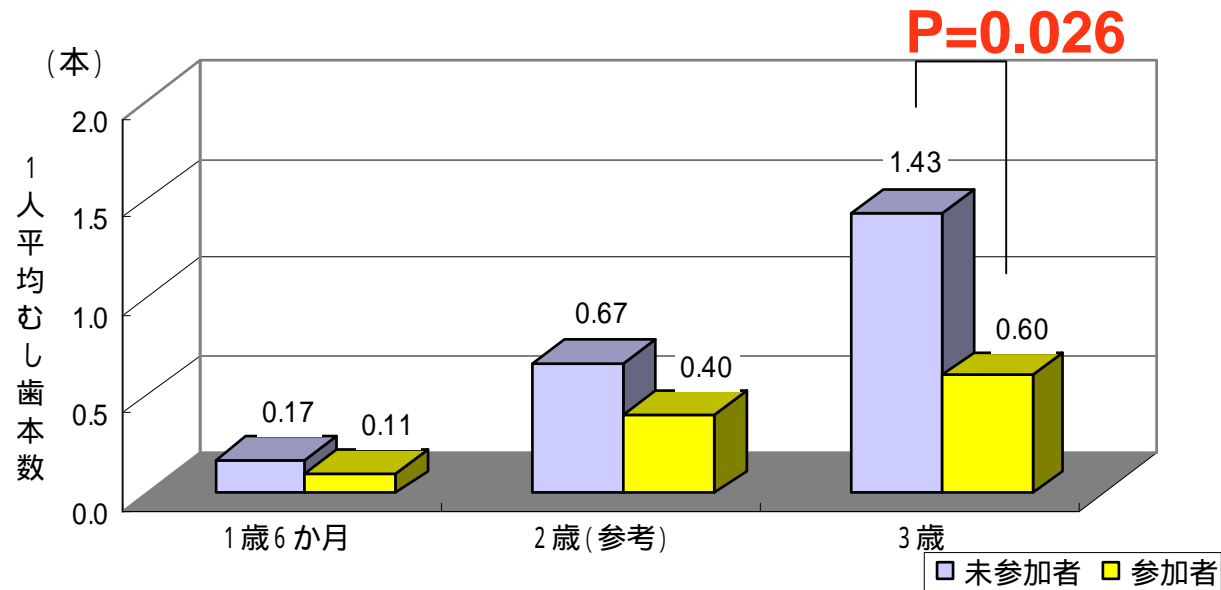
A decorative header consisting of six circles arranged in two groups of three. The first group has a solid purple circle, a white circle with a purple outline, and a white circle with a purple outline. The second group has a solid purple circle, a white circle with a purple outline, and a solid purple circle.

母親の口腔衛生状況が
子どもの口腔衛生状況に影響

結果2)

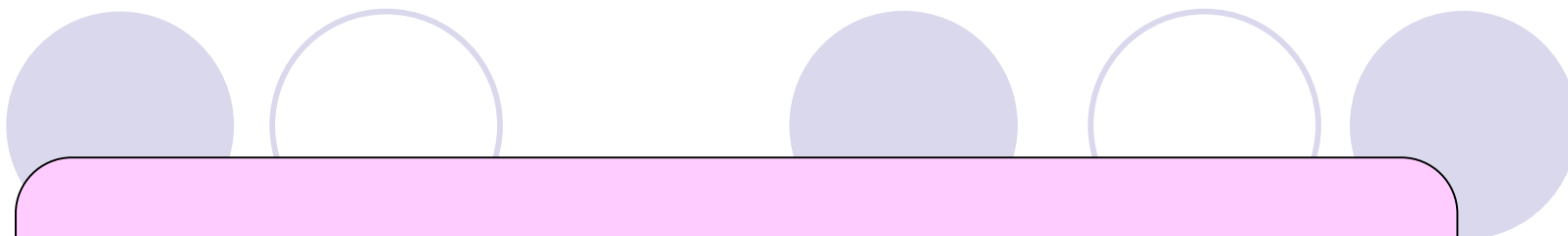
参加者と未参加者の子どもの口腔衛生状況の比較

- ・「むし歯罹患率」「清掃状況」は各健診において、大きな差はなし
- ・参加者と未参加者の子どもの1人平均むし歯本数



3歳児健診時の1人平均むし歯本数に影響を与える因子

	偏回帰係数	標準誤差	有意確率
(定数)	-6.670	5.023	0.185
性別	-0.159	0.223	0.477
(3歳)受診時月齢	0.194	0.117	0.098
(3歳)清掃状況	3.863	0.502	<0.001
(1歳6か月)間食規則性	-0.555	0.245	0.024
(1歳6か月)清掃状況	1.660	0.372	<0.001
出産準備教室参加	-0.789	0.227	0.001



出産準備教室での
歯科健診・歯科保健指導



影響

子どもの歯に対する意識が高まる

妊娠期からの口腔ケアに対する意識付けが重要

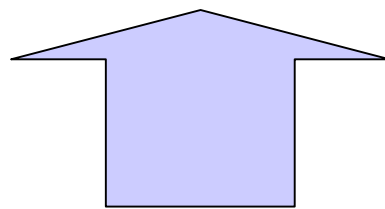
口腔ケアの重要性の啓発

保健所での歯科相談
「**歯とお口の健康相談**」の案内

定期的な歯科健診受診勧奨



継続した口腔ケアを実践
できる環境づくりを目指す



知識の普及啓発
(出産準備教室等のあらゆる機会)