

# 宮崎県自殺対策センター始動1年 ～ “チーム青T” の取組～



黒水宣行 奥 泰裕 1 高妻真子 坂本三智代 2 吉田寿生  
杉本隆史(宮崎県精神保健福祉センター(宮崎県自殺対策センター))  
森 千栄(財団法人精神・神経科学振興財団)  
1 現 都市計画課 2 現 中央福祉こどもセンター

# 「宮崎県自殺対策センター」開設

( 平成20年4月から 宮崎県精神保健福祉センター内 )

1. 宮崎県「『自殺ゼロ』プロジェクト推進事業」開始
2. 宮崎県の自殺対策の効果的な推進に資する
3. 宮崎県の自殺対策を担う中核的技術支援機関



# 宮崎県自殺対策センターの4本柱

1. 相談窓口の連携促進・ネットワーク充実

2. 一般県民向け普及啓発活動

3. 人材育成研修活動

4. 技術支援・技術連携活動

# 宮崎県自殺対策センターの機能 1/4

## 1. 相談窓口の連携促進・ネットワーク充実

(1) 検索サイト 「みやざきこころ青Tねっと」

(2) 相談窓口(青Tねっと登録)研修会

(3) ストレス専門診療相談 等



# 宮崎県自殺対策センターの機能 2/4

## 2. 一般県民向け普及啓発活動

- (1) 自殺対策フォーラム2008
- (2) 啓発パンフレット、パネル、グッズ等の配付  
(青T、ミニ青T、カレンダー、バッジ等)
- (3) 情報誌『じゅぴあ』(鉦脈社)と連携  
(自殺対策リレーコラム) 等



# 宮崎県自殺対策センターの機能 3/4

## 3. 人材育成研修活動

- (1) かかりつけ医師向け(西諸、北諸、南那珂、延岡)
- (2) 看護職向け(中央、西諸)
- (3) 薬剤師向け
- (4) 経営者向け
- (5) 地域保健スタッフ向け
- (6) 産業保健スタッフ向け等



# 宮崎県自殺対策センターの機能 4/4

## 4. 技術支援・技術連携活動

- (1) 市町村・保健所等への技術的支援
- (2) 啓発資料等の作成、提供
- (3) 講師の派遣 等



# 考 察

この1年間で、わたしたちが気付いたことは？

1. 宮崎県民の意識の変化
2. 相談窓口の「見える化」
3. 総合的な対策の必要性

自殺対策は地域づくり。持続可能な取組へ

# 結論（まとめ）

チーム青Tの輪(和) …… 宮崎県民1人ひとりの行動促進へ

1. 気付き ( 精神疾患と自殺の正しい知識の普及啓発 )
2. つなぎ ( 地域・産業保健との連携・協働、情報提供 )
3. 見守り ( 相談窓口等との連携、ネットワークづくり )

自殺が少なく、生き心地の良い宮崎県へ