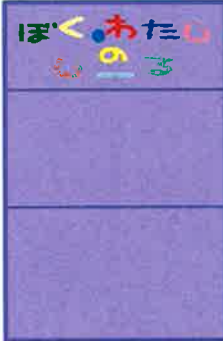


おやこ
しーるらりー♡

ねん くみ

なまえ

ほごしゃ



目標が きたら、できたポイント分、自分の道にシールをはろう！
 (子かめさん道：子ども用、親かめさん道：保護者用)
 毎日できると穴のないきれいな道ができるよ。がんばってね。
★第3教室に参加するともちろんシール2つつプレゼントします！
 ゴールしたら、
 「子かめさんポイント」と「親かめさんポイント」を足しましょう。
 それが2人のラリーポイントです。
★高得点の親子にはステキな景品をプレゼント！！

目標



子かめさん：子ども用の目標

例) ゲームは1日1時間以内 1ポイント

① 1ポイント

② 1ポイント

目標



親かめさん：保護者用の目標

例) ウォーキング 20分 1ポイント

① 1ポイント

② 1ポイント

