

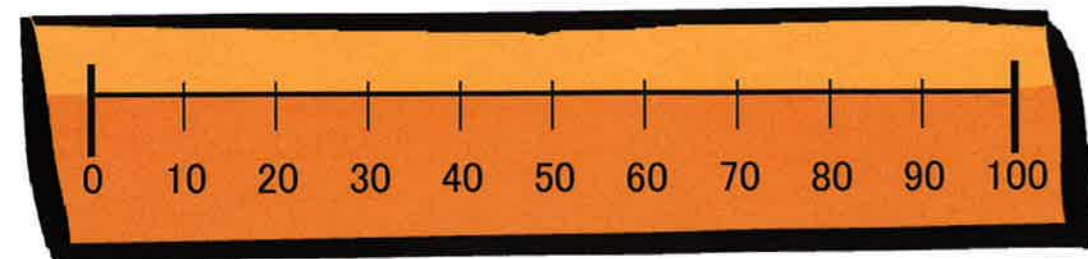
小学校 氏名

1. この5ヶ月間にかんばったことを教えてください。









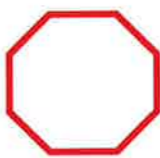


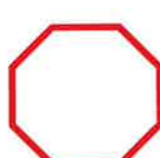


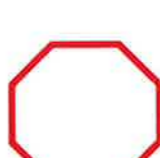




- ①自分でがんばったと思うこと
- ②お父さんを見ていてがんばっていたと思うこと

	自分で がんばったと思うこと	お父さんが がんばっていたと思うこと

2. 目標の達成度は100点満点中、何点ですか？



3. 今までのシールラリーのポイントを計算してみよう。

7・8月版	 子かめさん ポイント	+	 親かめさん ポイント	=	 親子の ラリーポイント
					
9月版					
10月版					
11月版					
12月版					

キラキラシールをもらって、全部の親子ラリーポイントを足してみよう

親子ラリーポイントの
総合計

4. 今後も健康づくりを続けますか。

- 今よりもっとがんばる
- 今のまますすむ、維持する
- もうやめる

