


おやこ
しーるらりー♡


ねん くみ
なまえ
ほごしや

ぼく・わたし
の
しる

目標ができれば、できたポイント分、自分の道にシールをはろう！
 (子かめさん道：子ども用、親かめさん道：保護者用)
 毎日できると穴のないきれいな道ができるよ。
 がんばってね。

目標  子かめさん：子ども用の目標



例)	ゲームは1日1時間以内	1ポイント
①		1ポイント
②		1ポイント

目標  親かめさん：保護者用の目標


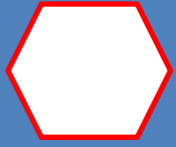

例)	ウォーキング	20分	1ポイント
①			1ポイント
②			1ポイント

ゴール



ココ★ ゴールしたら



子かめさん道  親かめさん道 


親子のラリーポイント

子かめさんポイント  + 親かめさんポイント  = 


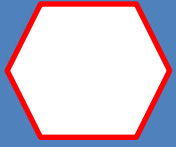

スタート

子かめさん道  親かめさん道 

ゴール  親かめさん道 

子かめさん道 

親子のラリーポイント

子かめさんポイント  + 親かめさんポイント  = 

28 27 29 4 5 11 12 30 30 29 28 27 26
 27 27 29 3 3 6 10 10 29 28 27
 26 26 28 30 2 4 6 13 24 25 26 25
 26 28 30 2 2 7 10 11 23 22 23 24 25
 7/25 7/25 29 31 5 9 14 22 21 20 19 18
 8/1 8/1 8 9 12 15 16 17 18
 30 31 6 7 13 14 15 16 17