

おやこ
しーるらりー

ねん くみ ぼくおたし
なまえ
ほごしゃ

目標ができたら、できたポイント分、自分の道にシールをはろう！
(子かめさん道:子ども用、親かめさん道:保護者用)
毎日できると穴のないきれいな道ができるよ。
がんばってね。

ゴールしたら
ココ★

親子の
ラリーポイント

子かめさんポイント + 親かめさんポイント =

目標 子かめさん:子ども用の目標

例) ゲームは1日1時間以内	1ポイント
①	1ポイント
②	1ポイント

目標 親かめさん:保護者用の目標

例) ウォーキング 20分	1ポイント
①	1ポイント
②	1ポイント

子かめさん道

ゴール

親かめさん道

スタート

子かめさん道

親かめさん道