

65 歳健康寿命（日常生活動作が自立している期間の平均）マップ

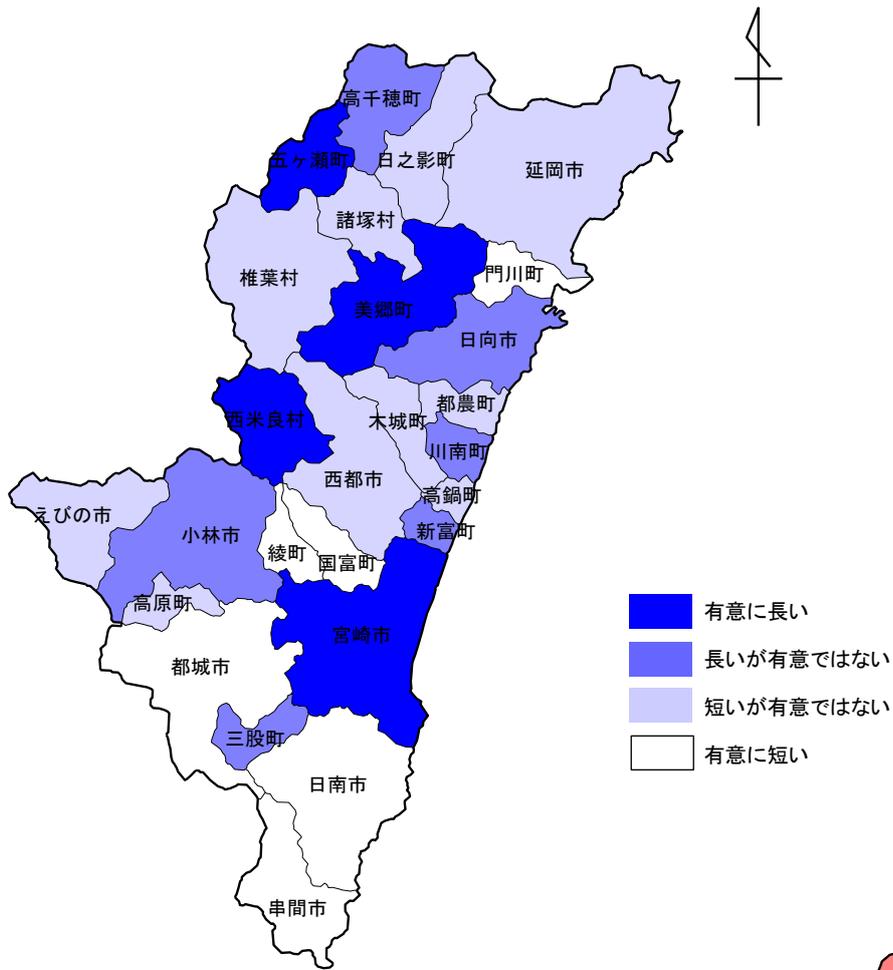
健康寿命の指標の一つである「日常生活動作が自立している期間の平均」について、厚生労働科学研究班による「健康寿命の算定プログラム」を用いて、人口、死亡数、介護保険の要介護認定者を使用し、65 歳の健康寿命を算定しました。65 歳健康寿命（健康な期間の平均）とは、65 歳の人がどのくらいの期間介護を必要とせず健康で日常生活を支障なくて過ごせるかを示しています。

今回、その算定結果より「65 歳平均余命」、「65 歳健康寿命（健康な期間の平均）」、「65 歳不健康な期間の平均」をマップ化しました。このマップは宮崎県と各市町村の「65 歳平均余命」、「65 歳健康寿命」、「65 歳不健康な期間の平均」を比較したものです。算定結果は市町村別（年齢階級別）「<http://www.msuisin.jp/kenkoujumyou-by-city.php>」に記載しています。なお、算定方法は、厚生労働科学研究費補助金「健康寿命における将来予測と生活習慣病対策の費用対効果に関する研究班」の「健康寿命の算定方法の指針（平成 24 年 9 月）」における健康寿命の算定表の使用上の注意「<http://www.msuisin.jp/kenkoujumyou.php>」を参照ください。なお、人口規模の小さな市町村（人口 12,000 人未満）では、わずかな死亡数の違いで数値が大きく変動する可能性が高く算定には適さないため、参考として公表しました。

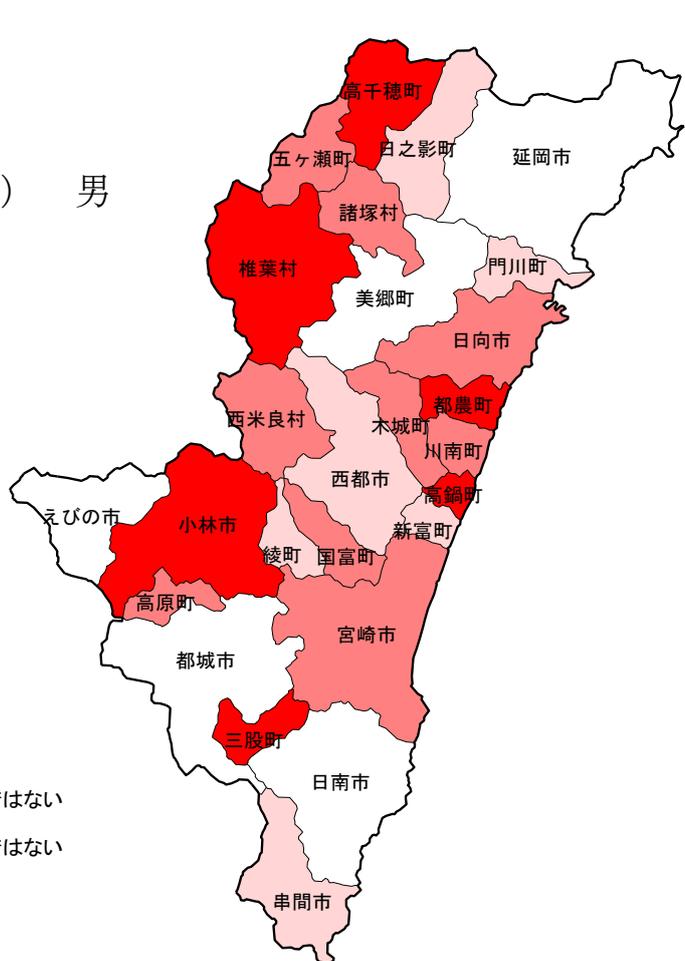
宮崎県全体と比較して $P < 0.05$ では、有意な差があることを示しています。

健康寿命（65歳平均自立期間）（平成22年）

	男				女			
	年	95%信頼区間		P値	年	95%信頼区間		P値
宮崎県	17.44	17.28	17.61	-	21.01	20.88	21.15	-
宮崎市	18.05	17.86	18.23	0.000	21.21	21.04	21.37	0.076
都城市	16.94	16.68	17.20	0.002	20.62	20.40	20.84	0.003
延岡市	17.18	16.89	17.47	0.121	20.37	20.13	20.60	0.000
日南市	16.90	16.50	17.29	0.013	19.82	19.50	20.13	0.000
小林市	17.84	17.37	18.31	0.116	22.44	22.05	22.83	0.000
日向市	17.79	17.34	18.23	0.158	21.10	20.73	21.46	0.669
串間市	16.26	15.59	16.93	0.001	20.65	20.11	21.18	0.195
西都市	16.96	16.39	17.53	0.112	21.00	20.53	21.46	0.957
えびの市	17.11	16.46	17.77	0.340	20.42	19.91	20.93	0.028
三股町	17.85	17.11	18.59	0.292	21.98	21.32	22.63	0.005
高原町	16.45	15.46	17.44	0.053	21.37	20.54	22.20	0.402
国富町	16.27	15.61	16.93	0.001	21.42	20.81	22.03	0.198
綾町	15.95	14.87	17.03	0.007	20.57	19.53	21.60	0.405
高鍋町	17.16	16.40	17.92	0.473	21.66	21.04	22.27	0.044
新富町	17.62	16.83	18.41	0.667	20.88	20.18	21.57	0.704
西米良村	19.28	17.66	20.89	0.027	23.22	20.86	25.59	0.067
木城町	16.91	15.55	18.27	0.448	21.25	20.04	22.47	0.700
川南町	17.84	17.01	18.66	0.360	21.17	20.49	21.86	0.651
都農町	16.88	15.96	17.80	0.237	21.86	21.06	22.65	0.040
門川町	16.22	15.47	16.98	0.002	20.92	20.27	21.56	0.772
諸塚村	16.14	14.09	18.19	0.215	22.35	20.46	24.25	0.166
椎葉村	16.65	15.07	18.23	0.326	22.69	21.51	23.87	0.006
美郷町	18.61	17.56	19.67	0.031	20.17	19.36	20.98	0.045
高千穂町	18.27	17.45	19.09	0.054	22.16	21.53	22.78	0.000
日之影町	16.80	15.56	18.05	0.320	20.16	19.14	21.19	0.107
五ヶ瀬町	19.41	17.83	20.99	0.015	21.46	20.29	22.63	0.455



健康寿命 (65歳平均自立期間) 男



健康寿命 (65歳平均自立期間) 女