

市町村健康増進計画等の推進に係る取組について

| | |
|---------------------------------------|--|
| 市町村名 | 宮崎市 |
| 事業名 | 令和3年度第2次健康みやざき市民プラン研修会 |
| 対象者 | (複数回答可、「その他」については、内容をお答えください。) |
| 1 住民全体 | <input type="checkbox"/> |
| 2 出生～児童・青年の世代 | <input type="checkbox"/> |
| 3 働く世代 | <input type="checkbox"/> |
| 4 高齢期 | <input type="checkbox"/> |
| 5 その他 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| その他の内容 健康づくり推進員、食生活改善推進員、高血圧Ⅱ度以上の未治療者 | |
| 事業概要 | <p>「健康寿命の延伸等を図るための脳卒中、心臓病その他の循環器病に係る対策に関する基本法（循環器病対策基本法）」（令和元年12月1日施行）の施行に伴い、市民の健康づくり支援団体である「健康づくり推進員」や「食生活改善推進員」等へ循環器病の発症予防の啓発と知識の普及を行い、第2次健康みやざき市民プランのさらなる推進を図ることと目的とする。</p> <p>また、令和元年度の特健診で高血圧Ⅱ度以上であるが、内服未の者に対し、高血圧に特化した話を直接受けていただき、受診につなげることを目的とした。</p> |

| | |
|------|------------------------------|
| 参加者数 | 80名（健康づくり推進員61名、食生活改善推進員19名） |
|------|------------------------------|

| | |
|------|----------|
| 事業予算 | 170,000円 |
|------|----------|

| | |
|-------|--|
| 事業効果等 | |
|-------|--|

「高血圧対策」を演題に、大学教授をお招きし講演を行った。
本県の現状や具体例を用いて説明いただき、参加者の意識向上につながった。
参加者の今後の地域活動の中で、本研修を活かし、地域住民の健康増進につながる活動が期待される。

課題等

一般市民を対象としていなかったため、今回の研修は参加者の地域活動のなかで一般市民の方にも広まるものと考えられるが、コロナ禍で活動が制限されたり縮小されたものもある。
一般市民に広く伝えられるような工夫も必要である。

写真・グラフ等

