

## 市町村健康増進計画等の推進に係る取組について

|      |     |
|------|-----|
| 市町村名 | 串間市 |
|------|-----|

|     |           |
|-----|-----------|
| 事業名 | 健康づくり推進事業 |
|-----|-----------|

|               |                                |
|---------------|--------------------------------|
| 対象者           | (複数回答可、「その他」については、内容をお答えください。) |
| 1 住民全体        | <input type="checkbox"/>       |
| 2 出生～児童・青年の世代 | <input type="checkbox"/>       |
| 3 働く世代        | <input type="checkbox"/>       |
| 4 高齢期         | <input type="checkbox"/>       |
| 5 その他         | <input type="checkbox"/>       |
| その他の内容        |                                |

|   |
|---|
| 事業概要  |
| 宮崎県の公式アプリ「SALKO」を活用し、令和3年10月、1か月間の歩数に応じ、事前に申し込みのあった市民に対し、一定の歩数を超えた方を対象に抽選で市内共通商品券を贈呈した。 |
| 健幸賞 (300,000歩以上/月) 10,000円分商品券 抽選で5名  |
| 達成賞 (210,000歩以上/月) 5,000円分商品券 抽選で20名  |
| 参加賞 (135,000歩以上/月) 3,000円分商品券 抽選で50名  |

|      |      |
|------|------|
| 参加者数 | 173名 |
|------|------|

|      |       |
|------|-------|
| 事業予算 | 300千円 |
|------|-------|

|       |  |
|-------|--|
| 事業効果等 | <p>通常、様々なイベント等においては参加者が女性の比率が高い傾向にあるが、このウォーキング事業については、概ね4割程度男性が参加しており、誰もがひとりでも取り組める事業であり、健康づくりのための意識づけのきっかけとなっている。</p> |
|-------|--|

課題等

アプリの歩数の状況を見ると、事業を行っている10月は全体的に歩数が伸びているものの、それ以外の時期になると大きく歩数が減っている状況が伺われる。

継続的に歩く習慣にはまだ至っていないと感じる。(10月以外はアプリを起動せず、実際の歩数が表示されていないだけかもしれないが。)

写真・グラフ等

# 令和3年度串間市健幸マイレージ事業

## 「SALKO(サルコー)チャレンジ！」ウォーキング参加者募集



### 参加申込期間

令和3年6月1日(火)～令和3年9月30日(木)

### 「SALKO(サルコー)チャレンジ！」ウォーキングとは

宮崎県ウォーキングスマートフォンアプリ「SALKO(サルコー)」又は万歩計等を利用し歩数を記録、申込みの上、達成者等に記念品(賞品)が当たります。

### 記念品は？

#### 市内共通商品券

1万円：5名、5千円：20名、3千円：50名

### 申込資格は？

串間市に住所があり、令和4年3月31日時点で20歳以上の方で市税等の滞納のない方

### 参加申込～抽選の流れは？

#### ①参加する

歩数計測の方法を選ぶ

- ①スマホをお持ちの方は、SALKOアプリで実施する。  
アプリをインストールし、「串間市健幸ウォーキング」を選択  
(詳細は、裏面に)
- ②自分のウォーキングアプリ又は万歩計で実施する。

【実施期間】

令和3年10月1日から令和3年10月31日まで

#### ②申し込む

ウォーキング申込みを行います。

【申込場所】串間市総合保健福祉センター、各支所

- ・申込書は、申込場所に設置するほか串間市公式サイトからもダウンロードでき  
申込書の提出は、1人1枚となります。

#### ③抽選

10月1か月間の合計歩数により、各賞の抽選を**11月実施**

- ・当選者には、「当選決定通知書」を送付し、ご案内します。

お問い合わせ

串間市役所医療介護課健康増進係

TEL:72-0333

FAX:72-0310

E-Mail: zoushin@city.kushima.lg.jp