

## 市町村健康増進計画等の推進に係る取組について

市町村名	西都市
事業名	特定保健指導
対象者	(複数回答可、「その他」については、内容をお答えください。)
1	住民全体
2	出生～児童・青年の世代
3	働く世代
4	高齢期
5	その他
	その他の内容 : 40歳から74歳までの国民健康保険加入者のうち、特定保健指導対象者
事業概要	<p>高齢者の医療の確保に関する法律、第3期特定健診等実施計画に基づき、特定健診の結果により健康の保持に努める必要がある者に対する特定保健指導を実施。保健師・管理栄養士による地区分担制を導入し、個別での保健指導を実施している。</p>
参加者数	対象者286人、終了者194人
事業予算	36,191,000円 (当初予算)
事業効果等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・特定保健指導実施率はR3年度67.8%と前年度より16.6%減少したが、60%以上を維持している。</li> <li>・個別に応じて、資料や媒体を使い分けることで、自らの生活習慣を振り返り、改善すべき生活習慣に気づき、行動変容に繋がるような特定保健指導を実施している。</li> <li>・保健師、管理栄養士の地区分担制により、個人だけでなく、家族を含めた支援を実施しており、継続した支援に繋がっている。</li> </ul>

課題等

- ・新型コロナウイルスの影響により、事前連絡の上、訪問を実施しているが、電話した時点で支援を拒否されるケースが生じている。
- ・インセンティブの見直し
- ・保健指導体制の強化

写真・グラフ等