

市町村健康増進計画等の推進に係る取組について

市町村名	美郷町
------	-----

事業名	高齢者の保健事業と介護予防との一体的実施事業(ポピュレーションアプローチ)
-----	---------------------------------------

対象者	(複数回答可、「その他」については、内容をお答えください。)
1 住民全体	<input type="checkbox"/>
2 出生～児童・青年の世代	<input type="checkbox"/>
3 働く世代	<input type="checkbox"/>
4 高齢期	<input checked="" type="checkbox"/>
5 その他	<input type="checkbox"/>
その他の内容	

事業概要	<p>【実施内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・保健師、管理栄養士が、フレイル予防に対して、通いの場(いきいき百歳体操又はサロン会場)に年に1回出向き、健康相談、健康教育を実施。 ・家庭血圧の測定を勧めるため、血圧手帳の配布を行い、正しい血圧測定方法、手帳の記録の仕方や活動方法について指導。 ・歯科衛生士が、口腔フレイル予防のための健康教育に通いの場(いきいき百歳体操実施)の内お口の体操未実施会場に出向き指導。 <p>【結果】</p> <p>コロナ感染拡大予防で、自主活動を自粛しているところがあったため、予定(45会場)より少ない30会場での実施となった。1会場年1回と内容等については予定通り実施。</p>
------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

参加者数	178名
------	------

事業予算	後期高齢者医療 対象経費合計額 9,775,758 円
------	-----------------------------

事業効果等	<p>会場45会場中30会場にて、年1回、健康相談、健康教育を実施。内容は①口腔フレイルについて②高血圧予防について(家庭血圧測定の推進のため自動血圧と血圧手帳の配布)③コロナ禍におけるフレイル予防についての健康教育を実施。うち、3会場については、歯科衛生士による口腔フレイル健康教育を実施。</p>
-------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

課題等

高齢化率52.2%、後期高齢化率29.1%(令和3年10月1日現在)と宮崎県内トップであり、後期高齢者医療費において筋骨格疾患が多く、介護認定別疾患においても関節疾患、骨折、転倒が多い結果となっており、医療費及び介護給付費ともに増加傾向にある。

写真・グラフ等

