

市町村健康増進計画等の推進に係る取組について（R4年度）

| | |
|---------------|--|
| 市町村名 | 宮崎市 |
| 事業名 | 令和4年度健康づくり推進協議会第1回研修会及び第2次健康みやざき市民プラン研修会 |
| 対象者 | 次の対象者のうち該当するものの□に✓をしてください。「その他」については、内容をお答えください。（複数回答可） |
| 1 住民全体 | <input type="checkbox"/> |
| 2 出生～児童・青年の世代 | <input type="checkbox"/> |
| 3 働く世代 | <input type="checkbox"/> |
| 4 高齢期 | <input type="checkbox"/> |
| 5 その他 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| | その他の内容 |
| 事業概要 | <p>「健康寿命の延伸等を図るための脳卒中、心臓病その他の循環器病に係る対策に関する基本法（循環器病対策基本法）」（令和元年12月1日施行）の施行に伴い、市民の健康づくり支援団体である「健康づくり推進員」や「食生活改善推進員」及び、高血圧Ⅱ度以上該当者へ循環器病の発症予防の啓発と知識の普及（法第12条：循環器病の予防等の推進）を行い、本プランのさらなる推進を図ることを目的に、関係団体（食生活改善推進員、健康づくり推進員）及び令和元年度特定健診にて高血圧Ⅱ度以上で服用なしの市民に対して、「高血圧とのつきあい方」を題材に研修を行った。</p> |
| 参加者数 | 87人 |
| 事業予算 | 34,907円（決算額） |
| 事業効果等 | <p>「高血圧対策」を演題に、本市の開業医をお招きし講演を行った。 本県の現状や具体例を用いて説明いただき、参加者の意識向上につながった。 参加者の今後の地域活動の中で、本研修を活かし、地域住民の健康増進につながる活動が期待されるとともに、参加された市民の意識の向上や健康状態の改善に向けた意識が醸成されたものとする。</p> |

課題等

令和元年度特定健診にて高血圧Ⅱ度以上で服用なしの市民に対して案内を行ったが、参加されたのは少数であった。コロナ禍での開催でもあったため、参加者が少なかったことも考えられる。

写真・グラフ等

写真等は撮影していませんでした。