

市町村健康増進計画等の推進に係る取組について（R4年度）

| | |
|------|-----|
| 市町村名 | 小林市 |
|------|-----|

| | |
|-----|-------|
| 事業名 | ベジ活推進 |
|-----|-------|

| | |
|---------------|---|
| 対象者 | 次の対象者のうち該当するものの□に✓をしてください。「その他」については、内容をお答えください。（複数回答可） |
| 1 住民全体 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 2 出生～児童・青年の世代 | <input type="checkbox"/> |
| 3 働く世代 | <input type="checkbox"/> |
| 4 高齢期 | <input type="checkbox"/> |
| 5 その他 | <input type="checkbox"/> |
| その他の内容 | |

| | |
|------|--|
| 事業概要 | <p>食生活改善推進員とともに、野菜を使ったレシピを考案し、定期的に庁舎や市内スーパー等に設置し、住民が手に取れるようにしている。クックパッドへのレシピ掲載も実施している。</p> <p>イベント時には住民に1日に必要な野菜量を計量していただいたり、野菜の効果を紹介するなどしている。また、野菜とレシピをセットで配布し、すぐに野菜レシピが作れるようにしている。</p> |
|------|--|

| | |
|------|----------------------------|
| 参加者数 | 設置レシピ 740枚 イベント等配布レシピ 275枚 |
|------|----------------------------|

| | |
|------|---------|
| 事業予算 | 30,000円 |
|------|---------|

| | |
|-------|---|
| 事業効果等 | <p>住民に1日に必要な野菜量を実際に計量し、体験してもらうことで、「思ったより多いんだね」、「食べないといけないと分かってるけど、全然足りてない」と言った気付きになる。また、野菜とレシピをセットでお渡しすることで、「今日、作ってみる」と言ってくださったり、野菜が苦手な子どもも保護者との「食べてみようね」というきっかけになっている。</p> |
|-------|---|

課題等

配布したレシピが実際に活用されているのか、野菜の摂取量が増えたのかといったところまで結果が見れない。

写真・グラフ等

