

市町村健康増進計画等の推進に係る取組について（R4年度）

市町村名	串間市
事業名	串間市健幸マイレージ事業「SALKOチャレンジ！」ウォーキング
対象者	次の対象者のうち該当するものの□に✓をしてください。「その他」については、内容をお答えください。（複数回答可）
1 住民全体	<input checked="" type="checkbox"/>
2 出生～児童・青年の世代	<input type="checkbox"/>
3 働く世代	<input type="checkbox"/>
4 高齢期	<input type="checkbox"/>
5 その他	<input type="checkbox"/>
その他の内容	
事業概要	10月に県のウォーキングアプリ「SALKO」を活用し（スマートフォンをお持ちでない方は万歩計を貸し出し、紙で歩数を記録）、1か月間の歩数に応じて抽選で記念品を贈呈（2,000円～9,000円分の商品＋1,000円程度の減塩みそ・しょうゆ）
参加者数	235名
事業予算	350,000円
事業効果等	<p>高齢者も自分の体調に合わせて参加することができ、幅広い年齢層が手軽に運動を行うことができる。抽選ではあるものの、景品を目的に参加する方もいるが、男女関係なく、一人で参加することができ、運動習慣のきっかけづくりとなる。</p> <p>県や企業が行う同様の事業と組み合わせることで、2～3か月間はウォーキング習慣が継続しやすい。金銭的負担もゼロ又は定額でいつからでも始めやすい点がメリットである。</p>
課題等	
写真・グラフ等	