

## 市町村健康増進計画等の推進に係る取組について（R4年度）

市町村名	三股町
事業名	重症化予防事業（糖尿病・CKD）
対象者	次の対象者のうち該当するものの□に✓をしてください。「その他」については、内容をお答えください。（複数回答可）
1 住民全体	<input type="checkbox"/>
2 出生～児童・青年の世代	<input type="checkbox"/>
3 働く世代	<input type="checkbox"/>
4 高齢期	<input type="checkbox"/>
5 その他	<input checked="" type="checkbox"/> 国保特定健診受診者
その他の内容	
事業概要	<p>■ 目的 CKDや糖尿病等の生活習慣病に起因した新規人工透析患者を減らす。 医療と行政が連携し、住民の適正な治療の継続につなげ、重症化を予防する。</p> <p>■ 実施機関 令和4年6月1日～令和5年3月31日</p> <p>■ 対象者 国保特定健診受診者で検査結果が以下の抽出基準①または②を満たす者</p> <p>抽出基準 ①CKD:eGFR50ml/分/1.73未満（70歳以上は40未満）または尿蛋白(2+)以上または尿蛋白・尿潜血ともに(+)以上 ②糖尿病：空腹時血糖126mg/dl以上または随時血糖200mg/dl以上またはHbA1c6.5%以上で未治療者。糖尿病治療中でHbA1c8.0%以上</p> <p>■ 内容 ①重症化予防連絡票を配布し医療機関への受診勧奨 ②医師の指示による栄養指導の実施（管理栄養士/町） ③運動教室の開催（健康運動指導士/宮崎県健康づくり協会）</p>
参加者数	185人
事業予算	100,000円（委託料）

事業効果等

■ 事業実績

①重症化予防連絡票を配布し医療機関への受診勧奨

CKD：配布 99人、医療機関からの返信 36人、医療機関受診者 57人  
(返信率 36%、医療機関受診率 58%)

糖尿病：配布 86人、医療機関からの返信 13人、医療機関受診者 37人  
(返信率 15%、医療機関受診率 43%)

②医師の指示による栄養指導の実施（管理栄養士）

実施者数 栄養指導 15人

③運動教室の開催（健康運動指導士）

開催数 8回、参加者数(実) 26人、(延) 44人

課題等

・重症化予防連絡票の医療機関からの返信率が低い。

住民側の要因として、受診していない、受診時に医療機関に提出していない等が考えられる。

医療機関側の要因として、治療の必要がない等の理由で町へ提出不要とされている等が考えられる。

・医療機関への受診率はCKDと糖尿病で50%で、約半数は治療につなげていない。

・新規透析導入者の糖尿病性腎症の割合はH28からR4の平均で51.6%と高く、今後も継続した事業の取り組みが必要である。

写真・グラフ等

