

市町村健康増進計画等の推進に係る取組について（R4年度）

市町村名	木城町
事業名	k& kフィットネス
対象者	次の対象者のうち該当するものの□に✓をしてください。「その他」については、内容をお答えください。（複数回答可）
1 住民全体	<input type="checkbox"/>
2 出生～児童・青年の世代	<input type="checkbox"/>
3 働く世代	<input checked="" type="checkbox"/>
4 高齢期	<input type="checkbox"/>
5 その他	<input type="checkbox"/>
その他の内容	
事業概要	鹿屋体育大学と連携し、夜間の時間帯に働く世代にむけて健康教室を半年間に渡り実施している。
参加者数	10人
事業予算	319万
事業効果等	教室参加中は減量プログラムを実施し平均3kg減。 また運動プログラムも同時に実施し、教室終了後も継続できるように支援を行った。
課題等	教室参加中は減量等前向きに取り組まれているが、終了後、数ヶ月するとともに戻っている方もおり継続が難しい。
写真・グラフ等	