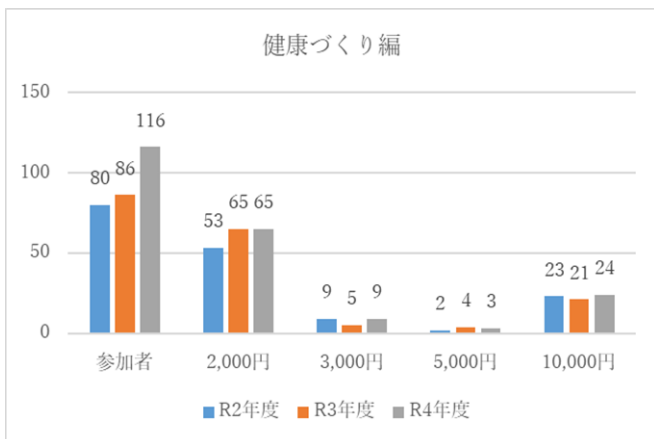


市町村健康増進計画等の推進に係る取組について（R4年度）

市町村名	都農町
事業名	元気だいきすきチャレンジ事業（健康づくり編・介護予防編）
対象者	次の対象者のうち該当するものの□に✓をしてください。「その他」については、内容をお答えください。（複数回答可）
1 住民全体	□
2 出生～児童・青年の世代	□
3 働く世代	✓
4 高齢期	✓
5 その他	□
その他の内容	
事業概要	<p>【目的】</p> <ol style="list-style-type: none"> 健康づくりや介護予防に楽しく取り組むきっかけを作り、元気で健康な町民を増やすことで健康寿命の延伸や医療費・介護費の削減を図る。 各種健（検）診の受診率向上 <p>【実施内容】</p> <p>～健康づくり編（都農町在住者、年度末年齢40～74歳の人）～ 特定健診及びがん検診の受診、体重の減量、健診結果など、個人の健康づくり実施やそれに伴う成果に対して、都農町商品券や健康用品を贈呈する。</p> <p>～介護予防編（都農町在住者、年度末年齢75歳以上の人）～ 後期高齢者健診及び結核健診の受診、介護予防教室への参加など、個人の健康づくり実施に対して都農町商品券や健康用品を贈呈する。</p>
参加者数	〈健康づくり編〉1 1 6 人（年度末年齢40～74歳の人） 〈介護予防編〉1 4 6 名（75歳以上の人）
事業予算	2,806千円

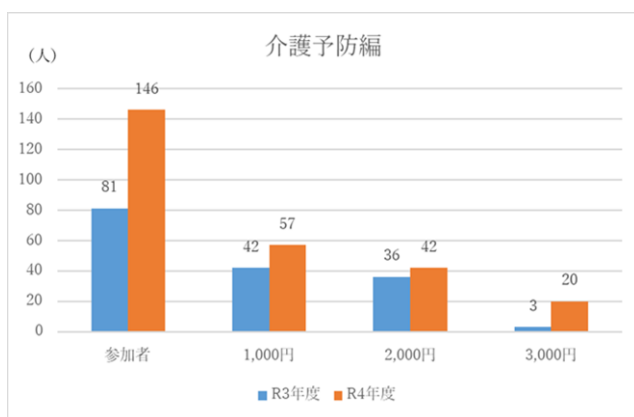
事業効果等



〈健康づくり編〉

各種健（検）診受診率 ※がん検診受診率：地域保健・健康増進事業報告より

	R2	R3	R4	増減 (R4-R3)
特定健診 40～74歳国保	45.0%	45.4%	46.6%	1.2%
肺がん 40～64歳	8.0%	7.8%	7.0%	-0.8%
胃がん 50～69歳	7.2%	7.5%	7.0%	-0.5%
大腸がん 40～69歳	8.4%	9.9%	9.2%	-0.7%
乳がん 40～69歳	10.9%	15.9%	16.2%	0.3%
子宮頸がん 20～69歳	13.0%	15.4%	14.4%	-1.0%



〈介護予防編〉

75歳以上の受診率

	R2	R3	R4	増減 (R4-R3)
後期高齢者健診 75歳以上	20.0%	24.5%	25.4%	0.9%
結核 75歳以上	30.3%	31.8%	29.0%	-2.7%

健康づくり編、介護予防編どちらも、特定健診の受診率増加がみられている。コロナ禍ではあったが、受診率が減少することはなかった。

健康づくり編のがん検診、介護予防編の結核検診は若干減少していた。町民からがん検診の内容に関する意見が聞かれているため、内容や日程の見直しを行い、未受診者への再勧奨を強化していく。

課題等

事業の認知が広がり利用者が安定しているところではあるが、改善を加えながら実施を継続し、さらなる受診率向上につなげていきたい。

令和6年度より事業実施基準を、より受診を促しやすい内容に改善する。

- ・健診受診: 特定健診+がん検診3つ以上 → 特定健診+がん検診2つ以上
- ・健診結果: 15項目全て基準内→15項目中13項目が基準内
(但し、残り2項目が要治療でない場合のみ)
- ・アプリで健康管理: アプリを使って手軽に健康管理ができるよう整備
(アプリへの結果登録や、減量達成、検査結果基準内達成に対しポイント付与。町内で使える電子コインに交換できる。)

写真・グラフ等

