

市町村健康増進計画等の推進に係る取組について（R4年度）

市町村名	諸塚村
事業名	減塩：減ら塩事業
対象者	次の対象者のうち該当するものの□に✓をしてください。「その他」については、内容をお答えください。（複数回答可）
✓	1 住民全体
	2 出生～児童・青年の世代
	3 働く世代
	4 高齢期
	5 その他
	その他の内容
事業概要	<p>減ら塩減塩対策の啓発</p> <p>各地区婦人会対象：希望地区に栄養士又は、食生活全推進員が出向き、実践と講話を実施</p> <p>婦人会内で集まれる機会（会長さんとの調整で時期による総会、地区の年間事業の中の学習会などに抱き合わせ）</p>
参加者数	延べ80名
事業予算	250,000
事業効果等	<p>手作りの塩分含有量モデルを手にとったり、自宅のみそ汁の塩分計による測定を行ったりすることで、塩分量の実際や、塩分の影響の理解を得ることができた。</p> <p>減塩への関心を得ることができた。</p>
課題等	
写真・グラフ等	