

市町村健康増進計画等の推進に係る取組について（R4年度）

市町村名	日之影町
事業名	高血圧対策（自らが血圧コントロール不良を改善する）
対象者	次の対象者のうち該当するものの□に✓をしてください。「その他」については、内容をお答えください。（複数回答可）
1 住民全体	<input checked="" type="checkbox"/>
2 出生～児童・青年の世代	<input type="checkbox"/>
3 働く世代	<input type="checkbox"/>
4 高齢期	<input type="checkbox"/>
5 その他	<input type="checkbox"/>
その他の内容	
事業概要	<p>国保・後期高齢者特定健診（集団健診）の受診者全員（拒否者を除く）に対し、受診当日に血圧記録手帳を配布し、自宅での血圧測定の実施と記録を勧めた。約一か月後の健診結果説明会にて、血圧記録手帳の確認を行い、結果に合わせての保健指導を実施するとともに、記録記載者に対し「減塩食品（減塩白だし・減塩醤油など）」を提供。</p>
参加者数	621名
事業予算	150千円
事業効果等	<p>血圧記録手帳の配布、血圧測定を勧めた者621名に対し、以前から血圧測定を実施していて継続ができていた者201名（32.4%）、今回をきっかけに血圧測定および手帳への記録を始めた者122名であり、28.9%が新たに血圧測定・記録の記載するという健康づくりへの行動変容につながった。</p>
課題等	<p>血圧測定の実施や記録付けを継続することで、血圧コントロールまでにつながっているかどうかの検証については、今後検討していく必要がある。</p>
写真・グラフ等	特になし