

## 市町村健康増進計画等の推進に係る取組について (R4年度)

市町村名	五ヶ瀬町
------	------

事業名	高血圧に関する健康教育
-----	-------------

対象者	次の対象者のうち該当するものの□に✓をしてください。「その他」については、内容をお答えください。(複数回答可)
1 住民全体	<input type="checkbox"/>
2 出生～児童・青年の世代	<input type="checkbox"/>
3 働く世代	<input checked="" type="checkbox"/>
4 高齢期	<input type="checkbox"/>
5 その他	<input type="checkbox"/>
その他の内容	

事業概要	
<p>五ヶ瀬町は高血圧・糖尿病が健康課題であり、働く世代に向けての働きかけとして、既存の組織に出向いた形式の健康教育を実施(農業委員会・ボランティア協議会・社協ヘルパー勉強会・森林組合)</p> <p>【高血圧講話】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・塩分と高血圧の関係</li> <li>・高血圧が体に与える影響</li> <li>・身近な食品に含まれる塩分量の計測実習 他</li> <li>・減塩みそ汁等の試食及び調理実習等</li> </ul> <p>【糖尿病講話】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・糖尿病とは(自分の健康診断の結果を持参してもらった形式で説明)</li> <li>・身近な食べ物に含まれる糖分量の計測実習 他</li> </ul>	

参加者数	58人
------	-----

事業予算	62,491円(R4年度健康増進事業補助金実績額)
------	---------------------------

事業効果等	
<p>実際塩や砂糖を用い、計測実習をしたことで、より関心を高めることにつながったものと考えられる。</p>	

課題等

・人員不足であり、年間の開催回数を増やすことが困難であること。

写真・グラフ等

