

市町村健康増進計画等の推進に係る取組について（令和5年度）

市町村名	串間市
------	-----

事業名	串間市健幸マイレージ事業「SALKOチャレンジ！」ウォーキング
-----	---------------------------------

対象者	
1 住民全体	<input checked="" type="checkbox"/>
2 出生～児童・青年の世代	<input type="checkbox"/>
3 働く世代	<input type="checkbox"/>
4 高齢期	<input type="checkbox"/>
5 その他	<input type="checkbox"/>
その他の内容	

事業概要	
<p>【対象者】 令和6年3月31日時点で20歳以上の市税等の滞納のない串間市民</p> <p>【実施期間】 令和5年10月1日～令和5年11月30日</p> <p>【参加方法】 ①県のウォーキングアプリ「SALKO」 ②SALKO以外のウォーキングアプリまたは万歩計（①での参加者以外） ※万歩計がない方に対しては、貸出を実施 →実施期間中の歩数を記録表に記入してもらい、提出してもらう。</p> <p>【記念品】 基準歩数達成者の中から抽選で記念品を贈呈 ○2か月の合計歩数600,000歩達成者：9,000円分の商品券＋1,000円程度の減塩みそ汁・しょう油 ○2か月の合計歩数480,000歩達成者：6,000円分の商品券＋1,000円程度の減塩みそ汁・しょう油 ○2か月の合計歩数360,000歩達成者：2,000円分の商品券＋1,000円程度の減塩みそ汁・しょう油 ○2か月の合計歩数360,000歩達成者：2,000円分の商品券＋血管年齢・骨年齢検査 ※申込時に健康食品を含む商品券、血管年齢・骨年齢検査を含む商品券のどちらが良いか選択</p>	

参加者数	233名
------	------

事業予算	400,000円
------	----------

事業効果等

高齢者も自分の体調に合わせて1人で参加することができ、幅広い年齢層が手軽に運動を行うことができるため、運動習慣のきっかけづくりとなる。

県や企業が行う同様の事業と組み合わせることで、2～3か月間はウォーキング習慣が継続しやすい。金銭的負担もゼロ又は低額でいつからでも始めやすい点がメリットである。

課題等

同じ人ばかり毎年参加するなど、新規の参加者を呼び込むことができていない状況である。

事業実施期間外の歩数の状況を確認することができていないため、事業実施が本当にウォーキング習慣のきっかけづくりになっているかが不明。

写真・グラフ等

昨年235名参加!

串間市健康マイレージ事業

SALKO (サルコー) チャレンジ!

ウォーキング

募集期間
令和5年8月1日(火)～令和5年9月30日(土)

今年は2か月!

実施期間
令和5年10月1日(日)～令和5年11月30日(木)

対象者
20歳以上の串間市民
※令和6年3月31日時点
※市民税等の滞納がない方

申込方法
①申込書を提出
※串間市総合保健福祉センター
または各支所へ
②右記のQRコード
からも申込できます。

参加方法
①SALKOアプリ
②ウォーキングアプリ
または万歩計で自分で記録
※所持しているもの
※貸出もしています

記念品
3千円～1万円相当の
記念品を贈呈!
※63名分
600,000歩達成で1万円相当の
記念品が17名に当たる!
(目安:10,000歩/日)

お問い合わせ
串間市 区原介護課 健康増進係 (串間市総合保健福祉センター内)
☎: 72-0333 FAX: 72-0310 E-mail: zoushin@city.kushima.lg.jp