

市町村健康増進計画等の推進に係る取組について（令和5年度）

市町村名	高原町
事業名	健幸ポイント事業
対象者	
1 住民全体	<input checked="" type="checkbox"/>
2 出生～児童・青年の世代	<input type="checkbox"/>
3 働く世代	<input type="checkbox"/>
4 高齢期	<input type="checkbox"/>
5 その他	<input type="checkbox"/>
その他の内容	
事業概要	<p>6月から11月までの半年間かけてゲーム感覚でポイントを集めていく健幸ポイント事業を実施。健幸ポイント事業は以下の2つのポイント事業から成り立っている。</p> <p>①歩数ポイント事業：県のウォーキングアプリ「SALKO」や万歩計等を使って日々の歩数をポイントに換算しながら貯めていく事業。6か月間で、一定以上の歩数ポイントを集めたら商品券をもらえる（ポイントに応じて商品券代金が変わる）。</p> <p>②特別ポイント事業：①で一定以上歩数ポイントを集めた参加者を対象に、健幸に関するイベント参加や行動(健(検)診受診や献血等)をすることで特別ポイントがたまっていく事業。6か月間で、1000ポイントを集めた参加者のみ、さらに商品券をもらえる。</p>
参加者数	252人
事業予算	474,500円（実績額）
事業効果等	<p>事業に参加している町民の意識に変化が出てきている。</p> <p>健幸ポイント事業に参加して、BMI・歩行能力の測定を行ったもののうち、約8割以上に、歩行能力やBMI値の維持・改善効果がみられた。また、参加者アンケート調査結果を分析したところ、「健康に対する意識や行動に変化があった」と答えた参加者の割合は90%以上にのぼり、自身の健康に関する大きな意識の変化もみられた。</p>
課題等	コロナ禍以降、参加者数が伸び悩んでいること。
写真・グラフ等	