

市町村健康増進計画等の推進に係る取組について（令和5年度）

市町村名	五ヶ瀬町
事業名	適塩に関する教室の開催
対象者	
1 住民全体	<input type="checkbox"/>
2 出生～児童・青年の世代	<input type="checkbox"/>
3 働く世代	<input checked="" type="checkbox"/>
4 高齢期	<input type="checkbox"/>
5 その他 その他の内容	<input type="checkbox"/>
事業概要	
以下の団体に対する適塩に関する講話及び適塩弁当の試食会 ①地域の消防団幹部 ②町の議員	
参加者数	①14名 ②9名
事業予算	弁当試食補助代 ①8,400円 ③5,400円
事業効果等	
・食塩の摂り過ぎと高血圧の関係 ・高血圧が主要な臓器（脳・心・腎）に及ぼす影響 ・適塩に向けた食生活の工夫 ・適塩弁当の試食 上記について説明し、試食を取り入れたことで、より実践につながる内容になったと思われる。	
課題等	
マンパワー不足により、実施回数・対象人数に限りがある事	

写真・グラフ等

