

市町村健康増進計画等の推進に係る取組について（令和6年度）

市町村名	小林市
------	-----

事業名	ベジ活推進
-----	-------

対象者	
1 住民全体	☒
2 出生～児童・青年の世代	☒
3 働く世代	☐
4 高齢期	☐
5 その他	☐
その他の内容	

事業概要	
食生活改善推進員とともに、野菜を使ったレシピを考案し、定期的に庁舎や市内スーパー等に設置し、住民がレシピを手にとれるようにしている。クックパッドへのレシピ掲載も実施している。 イベント時には住民に1日に必要な野菜量を計量していただいたり、野菜の効果を紹介するなどしている。また、野菜とレシピをセットで配布し、すぐに野菜レシピが作れるようにしている。	

参加者数	設置レシピ 960枚 イベント等配布レシピ 470枚
------	-------------------------------

事業予算	30,000円
------	---------

事業効果等	
住民に1日に必要な野菜量を実際に計量し、体験してもらうことで、「こんなに食べてない」と言った気付きになっている。また、レシピを地元産の野菜と一緒にお渡しすることで、地産地消につながる。野菜が苦手な子どもも保護者との「食べてみようね」という会話が野菜摂取のきっかけ作りになっている。	

課題等

配布したレシピが実際に活用されているのか、野菜の摂取量が増えたのかといったところまで結果が見れない。

写真・グラフ等

