

市町村健康増進計画等の推進に係る取組について（令和6年度）

市町村名	串間市
------	-----

事業名	串間市健幸マイレージ事業「SALKOチャレンジ！」ウォーキング
-----	---------------------------------

対象者	
1 住民全体	<input checked="" type="checkbox"/>
2 出生～児童・青年の世代	<input type="checkbox"/>
3 働く世代	<input type="checkbox"/>
4 高齢期	<input type="checkbox"/>
5 その他	<input type="checkbox"/>
その他の内容	

事業概要	
<p>【対象者】 令和6年4月1日時点で市民税等の滞納がない18歳以上の串間市民</p> <p>【実施期間】 令和6年10月1日～令和6年11月30日</p> <p>【参加方法】 ①県のウォーキングアプリ「SALKO」 ②SALKO以外のウォーキングアプリまたは万歩計（①での参加者以外） ※万歩計がない方に対しては、貸出を実施 →実施期間中の歩数を記録表に記入してもらい、提出してもらう。</p> <p>【記念品】 下記のとおり基準歩数達成者の中から抽選で記念品を贈呈</p> <p>○18～64歳</p> <ul style="list-style-type: none"> ・2か月の合計歩数600,000歩達成者：9,000円分の商品券+1,000円程度の調味料セット ・2か月の合計歩数480,000歩達成者：4,000円分の商品券+1,000円程度の調味料セット <p>○65歳以上</p> <ul style="list-style-type: none"> ・2か月の合計歩数480,000歩達成者：9,000円分の商品券+1,000円程度の調味料セット ・2か月の合計歩数360,000歩達成者：4,000円分の商品券+1,000円程度の調味料セット 	

参加者数	187名
------	------

事業予算	400,000円
------	----------

事業効果等

高齢者も自分の体調に合わせて1人で参加することができ、幅広い年齢層が手軽に運動を行うことができるため、運動習慣のきっかけづくりとなる。参加者からもイベント期間終了後も「アプリで歩数を確認することが毎日楽しみで、それを励みに頑張っている」という声も聞かれた。

県や企業が行う同様の事業と組み合わせることで、2～3か月間はウォーキング習慣が継続しやすい。県のアプリを使用しているため、金銭的負担もゼロ又は低額でいつからでも始めやすい点がメリットである。

課題等

参加者が減少傾向となっている。内訳をみても、既存の参加者が多く、新規参加者を増やすことが課題となっている。また、参加者の年齢層も高めで、若年者の参加が少ない。

アンケート調査からも参加者は、参加前からウォーキング習慣がある人が多い。また、事業実施期間外の歩数の状況を確認することができていない。そのため、事業実施がウォーキング習慣のない人を習慣化させるきっかけとなっているかが不明である。

写真・グラフ等

串間市健康マイレージ事業

SALKO (サルコー)

チャレンジ!ウォーキング



対象者：令和6年4月1日時点で市民税等の滞納がない
18歳以上の串間市民

基準歩数達成者から抽選で50名様に**記念品を贈呈!!**

あなたはどちらで参加？

SALKOアプリで参加

①アプリ登録は下記の二次元コードから




【Android】 【iPhone】

必須!

②右記の二次元コード



※詳細は裏面へ

記録表で参加

SALKO以外のウォーキングアプリ
または
万歩計

※万歩計の買出もしています

↓

歩数を記録表に記入

必須!

③申込方法

申込書を提出
※健康増進係
または各支所窓口まで
お越しください。

申し込み期間
令和6年9月30日(月) まで

ウォーキング実施期間
令和6年10月1日(火)～11月30日(土)

事前に確認が必要なもの

- ☆SALKOアプリの利用者コード
- ☆SALKOアプリのニックネーム

利用者コード・ニックネームの確認方法



①ここを押す

②「利用者情報」を押す

③「利用者コード」または「ニックネーム」欄を確認

⚠ SALKOアプリ利用時の注意点 ⚠

☆歩数データをシステムに反映させるため、アプリを**週1回以上**起動させる必要があります。

☆Androidスマートフォンをお使いの方
⇨「Google Fit」との連携が必要です! ⇨

「Google Fit」のダウンロードは上記二次元コードから



Androidの方 Google Fit との連携の仕方



①ここを押す

②「Google Fit 連携」を押す

③「連携する」を押す

お問い合わせ 串間市 医療介護課 健康増進係 (串間市総合保健福祉センター内)

☎: 72-0333 FAX: 72-0310