

市町村健康増進計画等の推進に係る取組について（令和6年度）

市町村名	綾町
------	----

事業名	健康づくり推進員研修会
-----	-------------

対象者	
1 住民全体	<input type="checkbox"/>
2 出生～児童・青年の世代	<input type="checkbox"/>
3 働く世代	<input type="checkbox"/>
4 高齢期	<input type="checkbox"/>
5 その他	<input checked="" type="checkbox"/>
その他の内容 健康づくり推進員	

事業概要	
<p>地域の健康づくり推進員を中心に宮崎県医師会が県の委託を受けて開催したロコモ予防養成講座に参加。ロコモに関する知識を深めるとともに、ロコモ予防普及講座を町内で開催するための人材育成を行った。また、年度末には高齢者向けの事業においてロコモ予防普及講座を実施した。</p>	

参加者数	7名
------	----

事業予算	0円
------	----

事業効果等	
<p>養成講座においてロコモ度を計測し、参加者のロコモ度を知ることが出来た。また、養成講座に参加した2名において普及講座を実施した。（普及講座の参加者19名）</p>	

課題等

地域における普及講座をどのように開催し広めていくか、また普及講座で講師を務めるための人材を今後どのように育成するか等の検討が必要。

写真・グラフ等



養成講座



普及講座