

市町村健康増進計画等の推進に係る取組について（令和6年度）

市町村名	木城町
------	-----

事業名	健康づくりウォーキングマップ作成事業
-----	--------------------

対象者	
1 住民全体	<input checked="" type="checkbox"/>
2 出生～児童・青年の世代	<input type="checkbox"/>
3 働く世代	<input type="checkbox"/>
4 高齢期	<input type="checkbox"/>
5 その他	<input type="checkbox"/>
その他の内容	

事業概要	
令和6年度1年間をかけて、町内に7コースのウォーキングコース選定を鹿屋体育大学及びジュニアリーダーを含む町民と一緒に作成し、その中の1コースでお披露目を兼ねたウォーキング大会を実施した。	

参加者数	約70名
------	------

事業予算	委託料、印刷製本費、消耗品等約96万
------	--------------------

事業効果等	
<p>・特定健診を含む各種がん検診や乳幼児健診、介護予防教室等で町民に配布し勧奨を行っている。</p> <p>令和7年度も、選定したコースを活用してのウォーキング大会を実施予定</p>	

課題等

- ・興味のある年代（特に70代以降の高齢者）には、反応がよいものの、働く世代の年齢の方の実践には結びついていない。
- ・ウォーキング大会時は、子どもから高齢者まで幅広い年代の参加があったが、他市町村を含む色々なイベント等と実施時期が重なった。町民向けのイベントの開催に関しては、他課との調整も必要だと感じる。

写真・グラフ等