

市町村健康増進計画等の推進に係る取組について（令和6年度）

市町村名	都農町
事業名	元気だいすきチャレンジ事業
対象者	
1 住民全体	<input type="checkbox"/>
2 出生～児童・青年の世代	<input type="checkbox"/>
3 働く世代	<input checked="" type="checkbox"/>
4 高齢期	<input checked="" type="checkbox"/>
5 その他	<input type="checkbox"/>
その他の内容	
事業概要	
<p>【目的】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 健康づくりや介護予防に楽しく取り組むきっかけを作り、元気で健康な町民を増やすことで健康寿命の延伸や医療費・介護費の削減を図る。 2. 各種健（検）診の受診率向上 <p>【実施内容】</p> <p>～健康づくり編（都農町在住者、年度末年齢40～74歳の人）～ 特定健診及びがん検診の受診、体重の減量、健診結果など、個人の健康づくり実施やそれに伴う成果に対して、電子地域通貨（つのコインポイント）や健康用品を贈呈する。 また、健康アプリへの結果登録や、減量達成、健診結果基準内達成に対してもポイント付与する。</p> <p>～介護予防編（都農町在住者、年度末年齢75歳以上の人）～ 後期高齢者健診及び結核健診の受診、介護予防教室への参加など、個人の健康づくり実施に対して電子地域通貨（つのコインポイント）や健康用品を贈呈する。</p>	
参加者数	〈健康づくり編〉194人（年度末年齢40～74歳の人） 〈介護予防編〉176名（75歳以上の人）
事業予算	2,304千円

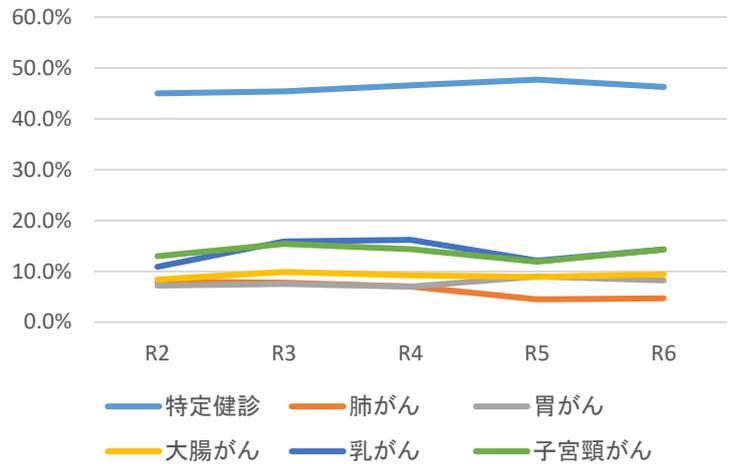
事業効果等

〈健康づくり編〉

各種健(検)診受診率 ※がん検診受診率：地域保健・健康増進事業報告より

	R2	R3	R4	R5	R6
特定健診 40～47歳国保	45.0%	45.4%	46.6%	47.7%	46.3%
肺がん 40～64歳	8.0%	7.8%	7.0%	4.5%	4.7%
胃がん 50～69歳	7.2%	7.5%	7.0%	9.0%	8.2%
大腸がん 40～69歳	8.4%	9.9%	9.2%	8.9%	9.4%
乳がん 40～69歳	10.9%	15.9%	16.2%	12.1%	14.3%
子宮頸がん 20～69歳	13.0%	15.4%	14.4%	11.9%	14.3%

各種健(検)診受診率

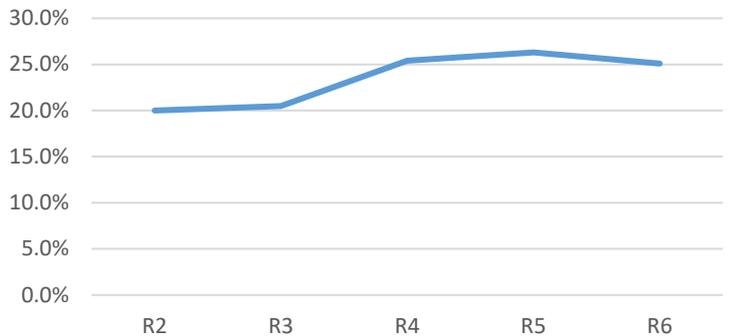


〈介護予防編〉

75歳以上の受診率

	R2	R3	R4	R5	R6
後期高齢者 検診 75歳以上	20.0%	20.5%	25.4%	26.3%	25.1%

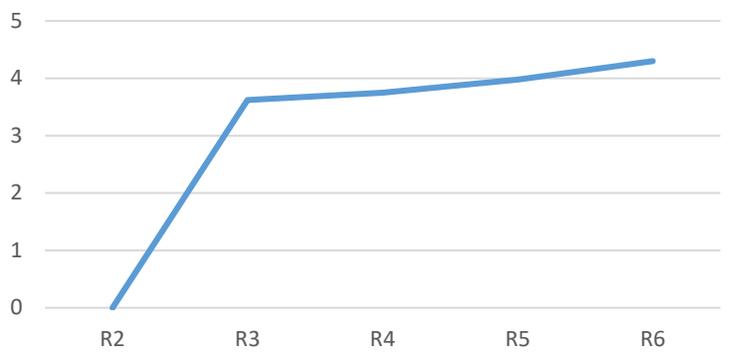
後期高齢者 検診



100まで運動教室参加者

	R2	R3	R4	R5	R6
介護予防教室 参加者(人)	—	3.62	3.75	3.98	4.3

介護予防教室参加者(人)



健康づくり編の特定健診受診率は少しずつであるが上昇している。がん検診は胃がん以外は前年度より増加している。

後期高齢者健診は前年度よりは若干低下したが、5年間では増加傾向である。運動教室の参加者も増加している。

課題等

令和6年度より事業実施基準を、より受診を促しやすい内容に改善したことで、事業参加者数は増加傾向にあり、年々健康意識を向上させる本事業が町民に定着してきている。
今後は、令和6年度から導入したPHRサービスの導入をさらに多くの町民に広げ、引き続き全町民の健康意識の向上につなげていきたい。

写真・グラフ等

