

市町村健康増進計画等の推進に係る取組について（令和6年度）

市町村名	諸塚村
------	-----

事業名	・適塩対策事業
-----	---------

対象者	
1 住民全体	☒
2 出生～児童・青年の世代	☐
3 働く世代	☐
4 高齢期	☐
5 その他	☐
その他の内容	

事業概要	
減塩対策の啓発 管理栄養士、食生活改善推進員により文化祭などのイベントにて、適塩食の試食や資料配布、説明を実施。	

参加者数	延べ80名
------	-------

事業予算	250000
------	--------

事業効果等	
手作りの塩分含有量モデルや資料にて塩分量の実際や、塩分の影響の関心を引くことができた。 実際に食してもらうなどの体験を交えて身近に食の健康管理を意識してもらう。	

課題等

管理栄養士も、保健師も、保健予防活動に頑張っていると思いますが、ただ、健康増進や、国保事業、重症化予防、保健と介護の一体化事業など予算も中身もやや細くなり、保健予防活動をやっているんだけど健康増進事業には当てはまらないなど、現状では、健康増進事業といえる事業を企画立案実施することが難しく感じます。

写真・グラフ等
