

市町村健康増進計画等の推進に係る取組について（令和6年度）

市町村名	美郷町
事業名	「健康に目を向ける学習会」
対象者	
1 住民全体	<input checked="" type="checkbox"/>
2 出生～児童・青年の世代	<input checked="" type="checkbox"/>
3 働く世代	<input type="checkbox"/>
4 高齢期	<input type="checkbox"/>
5 その他	<input type="checkbox"/>
その他の内容	
事業概要	
<p>目的：生活習慣病予防のため、小児期からの食生活習慣を適正に保てるよう、町内の義務教育学校の生徒に健康に関する正しい知識を身につけてもらうことを目的としている。</p> <p>内容：健康講話「選ぶ力を養う」 講師 宮崎県健康づくり協会 谷口 尚太郎 医師</p>	
参加者数	生徒45名、学校職員12名、研修医1名、健康福祉課2名 計60名
事業予算	50,000円
事業効果等	
事業後のアンケート回収率、理解度100%	

課題等

小児生活習慣病予防健診において、要観察や要治療であがってくる生徒についても健康栄養相談を実施している、家庭における食生活が深く関与しているため、保護者に向けての発信の重要性を感じる。ただ講演会は児童生徒向けに平日の昼間に実施していることもあり、参加希望の保護者がいない。

写真・グラフ等

