

市町村健康増進計画等の推進に係る取組について（令和6年度）

市町村名	日之影町
------	------

事業名	高血圧予防事業（尿中ナトリウム検査と塩分チェックシートの活用による減塩支援）
-----	--

対象者	
1 住民全体	<input type="checkbox"/>
2 出生～児童・青年の世代	<input type="checkbox"/>
3 働く世代	<input type="checkbox"/>
4 高齢期	<input type="checkbox"/>
5 その他	<input checked="" type="checkbox"/>
その他の内容	国保特定健診・後期高齢者特定健診・ヤング健診受診者

事業概要	
<p>特定健診受診者全員に対し、尿中ナトリウム検査および塩分チェックシート調査を実施し、結果説明会にて、1日推定食塩摂取量と塩分チェックシートをもとに減塩指導を実施した。また、必要に応じ、減塩食品の紹介および配布を行った。</p>	

参加者数	693名
------	------

事業予算	尿中ナトリウム検査委託料 168千円
------	--------------------

事業効果等	
<p>○ 自分の食塩摂取量とチェックシートにより塩分を主にどのようなもので取っているかがわかり、個別の減塩指導を効果的に実施できた。今後も継続して実施、一人一人の減塩状況にあわせた減塩支援を高血圧対策の一環として取り組む。</p>	

課題等

○ 一日推定食塩摂取量と血圧分類との関係、塩分チェックシートにおける点数との関係については、非常に弱い相関関係であったため、全体的な傾向はみれなかった。

写真・グラフ等