

令和5年度 木城町各種検診のお知らせ

発行：木城町保健センター（TEL32-4010）

保存版

検(健)診名	内容	対象	自己負担	申込み (申込み開始日)	日程	時間	場所	その他
胃がん 検診	①問診 ②バリウムを飲む ③胃のレントゲン撮影	40歳以上	40歳～69歳 500円	必要 (4月24日(月)から)	5月16日(火)	8:00～9:00	石河内公民館	・検診当日は飲食をせず におこしく下さい。 ・10月は、特定健診・肺 がん・結核検診と同時実 施
			70歳以上 無料		5月21・22日(日・月)	7:30～9:00	保健センター	
				必要 (9月1日(金)から)	10月4・5日 (水・木)	7:30～10:00	保健センター	
大腸がん 検診	①採便容器をもらう ②便を取る(2日分) ③郵送または 保健センターへ提出	40歳以上	40歳～69歳 200円 70歳以上 無料	必要 (10月2日(月)から)	11月1日(水) ～ 12月22日(金)	提出方法(①②のいずれか) ①郵便ポスト投函 ②保健センターへ提出		①②および健診申込者に 検査キットを送ります。 ①節目年齢(40～70歳) ②受診歴(過去3年)の ある方
肺がん 検診	①問診 ②胸のレントゲン撮影 ③痰の細胞検査 (喫煙者のみ)	40～64歳	喫煙歴：無 200円	不要	5月12日(金)	8:30～9:00	中之又総合福祉センター	・地区巡回の詳細は月報 健康だより「まじょうコ スモス」でお知らせしま す。 ・特定健診と同時実施 (5月18日は除く) ・10月は胃がん検診と同 時実施
			喫煙歴：有 500円		5月16日(火)	8:00～9:00	石河内公民館	
					5月17日(水)	①7:30～8:30 ②8:50～	①川原公民館 ②地区巡回	
結核検診	胸の レントゲン撮影	65歳以上	無料	直接検診会場に お越しください	5月18日(木)	8:50～	地区巡回	・結核検診の対象者に は、個別案内をお送りし ます。
					5月19日(金)	①7:30～8:30 ②8:50～	①中原公民館 ②地区巡回	
					6月1・2・4・5日 (木・金・日・月)	①7:30～9:30 ②9:50～	①保健センター ②地区巡回(日曜日は除く)	
					7月6・7・8日 (木・金・土)	7:30～9:30	保健センター	
					10月4・5日(水・木)	①7:30～9:30 ②10:00～	①保健センター ②地区巡回	
肺がん 検診 (ヘリカルCT)	①問診 ②胸をらせん状に CT撮影	40歳以上	3,000円	必要 (12月1日(金)から)	令和6年 2月14日(水)	9:00～16:00 (完全予約制)	保健センター	レントゲンによる肺がん 検診(40～64歳)を受け られた方は、ヘリカルCT 検診は受けられません。 ご注意ください。
前立腺 がん検診	①問診 ②血液検査	50歳以上 男性	50歳～69歳 200円 70歳以上 無料	必要 (9月1日(金)から)	10月4・5日 (水・木) 令和6年 2月4・5日 (日・月)	8:30～9:30 (完全予約制)	保健センター	国保加入者は 特定健診(5月～2月実施) と一緒に 受けることが できます。
胃がん リスク検診 (ABC検診)	①問診 ②血液検査 (ピロリ菌感染の有無)	40歳・45歳 50歳・55歳 60歳・65歳 70歳	1,000円					
肝炎ウイルス 検診	①問診 ②血液検査	40歳以上 ※今まで 受けたこと がない方	無料					
腹部 超音波検診	①問診 ②超音波検査	30歳以上	1,300円	必要 (8月1日(火)から)	9月14・15日 (木・金)	8:30～11:00 (完全予約制)	保健センター	検診当日は朝食を食べず にお越しください。
歯周病健診	①問診 ②口腔内検査	30歳・35歳 40歳・45歳 50歳・55歳 60歳・65歳 70歳	無料	必要 町指定医療機関に お申込みください	5月1日(月) ～ 令和6年 3月30日(土)		町指定医療機関 高城歯科医院 にしぞの歯科医院	対象者には、個別に案内 をお送りします。 直接医療機関に申込みを してください。
子宮がん 検診 (集団検診)	①問診 ②細胞検査 ③HPV検査	20歳以上 女性	年齢が20歳から 3歳毎の方 無料	必要 (4月28日(金)より)	5月24日(水)	9:00～11:00	保健センター	骨粗しょう症検査と 同時実施です
			年齢が上以外の方 500円	必要 (7月3日(月)より)	9月11日(月)	13:00～ 15:00	保健センター	
子宮がん 検診 (個別検診)	①問診 ②細胞検査	20歳以上 女性	年齢が20歳から 3歳毎の方 無料	必要 町指定医療機関で 受付	6月1日(木) ～ 令和6年 3月30日(土)		町指定医療機関(50音順) ＜高鍋町＞ ・河野産婦人科医院 ・坂田病院 ＜宮崎市＞ ・さがら病院宮崎 ・花ヶ島ウィメンズクリニック ・はまだレディースクリニック ・まつ婦人科クリニック ・宮崎市郡医師会病院健診センター ・宮崎善仁会病院総合健診センター ※	※善仁会病院で検診を希 望される方は、事前に保 健センターにご連絡くだ さい。問診票をお渡しし ます。
			年齢が上以外の方 1,000円					
乳がん 検診 (集団検診)	①問診 ②マンモグラフィ ③超音波検査	40歳以上 女性	40歳以上で 偶数の方 無料	必要 (8月1日(火)より)	10月20日(金)	9:00～16:00 (完全予約制)	保健センター	【注意事項】 以下の方は ご相談ください。 ・妊娠中または妊娠の 可能性がある方 ・授乳中の方 ・ペースメーカーを 装着している方 ・胸部のステント シャント、カテーテル 等の手術をされた方 ・豊胸手術をされた方 ※善仁会病院で検診を希 望される方は、事前に保 健センターにご連絡くだ さい。問診票をお渡しし ます。
			40歳以上で 奇数の方 3,000円		10月29日(日)			
					11月2日(木)			
乳がん 検診 (個別検診)	①問診 ②マンモグラフィ ③超音波検査	30歳以上 女性	40歳以上で 偶数の方 無料 40歳以上で 奇数の方 30歳～39歳の方 3,000円	必要 町指定医療機関で 受付	6月1日(木) ～ 令和6年 3月30日(土)		町指定医療機関(50音順) ＜西都市＞ 鶴田病院 ＜宮崎市＞ ・オールアバウトプレスト ・乳腺外科クリニック ・古賀健診センター ・さがら病院宮崎 ・まつ婦人科クリニック ・宮崎市郡医師会病院健診センター ・宮崎善仁会病院総合健診センター ※	
骨粗しょう症 検診	①問診 ②骨粗しょう症検査	40歳・45歳 50歳・55歳 60歳・65歳 70歳の女性	無料	必要 (4月28日(金)より)	5月24日(水)	9:00～11:00	保健センター	子宮がん検診と 同時実施
				必要 (7月3日(月)から)	9月11日(月)	13:00～ 15:00		

※宮崎善仁会病院総合健診センター（乳がん・子宮がん検診）を受診される方は、事前に問診票が必要です。保健センターへご連絡ください。

●4月に各種がん検診受診券（ハガキ）を40歳以上の男性および20歳以上の女性に郵送します。受診時にご持参ください。

●年齢は、令和6年3月31日現在の年齢です。

令和5年度 木城町乳がん検診のお知らせ

検診方法	① 集団検診	② 個別検診 ＜町指定医療機関(右面)＞
対象	40歳以上の女性 (木城町に住所登録のある方) ※年齢は年度末年齢(令和6年3月31日現在)	30歳以上の女性 (木城町に住所登録のある方) ※年齢は年度末年齢(令和6年3月31日現在)
料金	40歳以上で偶数年齢の方 ⇨ 無料 40歳以上で奇数年齢の方 ⇨ 3,000円	40歳以上で偶数年齢の方 ⇨ 無料 40歳以上で奇数年齢の方、⇨ 3,000円 30歳～39歳の方
内容	・マンモグラフィ・超音波検査・問診 以下の項目に該当する方は、保健センターまでご相談ください。 ・妊娠中または、妊娠の可能性のある方。(胎児の放射線被曝の考慮が必要) ・授乳中の方。 ・ペースメーカー装着の方、胸部にステント、シャント、カテーテル等の手術を受けられた方。(撮影時の圧迫による装着機器の破損及び誤動作の恐れがある) ・豊胸手術をされている方。(撮影時の圧迫により内容物が破裂する恐れがある)	
持参物	・令和5年度 木城町各種がん検診 受診券 ・健康手帳(お持ちの方) ・検診料金 ・健康保険証(生年月日確認のため)	
その他	＜乳がん検診受診間隔について＞ マンモグラフィで受ける被曝量はごくわずかですが、余計な被曝を避ける意味からも9ヶ月は受診間隔を空けることをお勧めします。 個別検診で善仁会病院の受診を希望される方は、事前に保健センターへご連絡お願いいたします。問診票をお渡しします。	

① 集団検診 保健センター(検診車)で行います。 予約制

検診日	定員	検診場所	時間
10月20日(金)	各60名 定員になり次第締め切ります	保健センター	9:00～16:00 *申込み者には、時間を指定した問診票を送付します。
10月29日(日)			
11月 2日(木)			

◎事前に保健センターへ申込みが必要です

＜申込み受付＞ **8月1日(火)～**
午前8:30～12:00 午後1:00～5:00 (土日・祝日を除く)

＜申し込み先＞ 保健センター(電話:32-4010)
※申込みはご本人のみの受付とさせていただきます。ご了承ください。

② 個別検診 下の＜木城町指定医療機関＞にて行います。 予約制

＜検診実施医療機関＞ 下記の木城町指定医療機関をご確認ください。(予約制)
※医療機関により、申込みや受診方法が異なります。(下参照)

＜検診期間＞ **令和5年6月1日(木)～令和6年3月30日(土)**

＜乳がん検診 木城町指定医療機関一覧＞

医療機関名 (五十音順)	注意事項 (予約前に必ずお読み下さい。)	申込み 受付時間 <small>*申込み受付時間外の 連絡は避けてください</small>	検診日						
			検診時間 △午前のみ ▲午後のみ						
(オール アバウト プレスト) All About Breast 乳腺外科クリニック 宮崎市錦町1-10 KITEN 2F (0985-20-0811)	<ul style="list-style-type: none"> 予約の状況により希望日に添えない場合もあります。 完全予約制ですが、検査、診察の状況で待ち時間が発生する場合があります。 予約の変更、キャンセルは3日前までにご連絡ください。 土・日の検査は不定期です。直接電話でご確認ください。 詳細は当院のホームページをご覧ください。 	申込み必要 9:00～18:00 *ホームページからは24時間予約可能です。余裕をもってご予約ください。	月	火	水	木	金	土	日
			○	○	○	○	○	○	△
			09:00～19:00 △9:00～13:00						
古賀駅前クリニック 健診センター 宮崎市高千穂通2丁目7番14号 (0985-22-2112)	<ul style="list-style-type: none"> 職場健診(人間ドック等)のオプションで受ける方は、予約の際にその旨をお伝えください。 乳がん検診のみの方は午後からの検診となります。 授乳中や断乳後1年以内の方は受付できません。 前回の検診から、短期間での受診は避けてください。 	申込み必要 10:00～15:00 *検診希望日の10日前までにお申込みください。	月	火	水	木	金	土	日
			▲	▲	▲	▲	▲		
			月～金 14:00～15:30						
宮崎善仁会病院 総合健診センター 宮崎市新別府町江口950番地1 (0985-64-8088)	<ul style="list-style-type: none"> 要予約制です。事前に連絡してください。 職場健診(人間ドック等)のオプションで受ける方は、予約の際にその旨をお伝えください。(要相談) 現在授乳中、断乳後および前回の検診日からの期間が短い方は、事前にご相談下さい。 	申込み必要 9:00～16:00 *検診希望日の2週間前までにお申込みください。	月	火	水	木	金	土	日
			△	△	△	△	△		
			9:00～12:00						
鶴田病院 西都市御舟町1丁目78番地 (0983-42-3711)	<ul style="list-style-type: none"> 申込み日については、予約の状況に応じて希望日に添えない場合があります。また、ご予約を頂いていても、待ち時間が発生する場合がありますがご了承ください。 キャンセルや日程変更がある場合は、1週間までには、ご連絡ください 生理前1週間は、異常の有無が分かりにくい為、生理後1～2週間の間に受診することをお勧めします。 症状がある方、乳房の病気で他の病院に通院中の方は検診前にご相談ください。 	申込み必要 8:30～12:30 14:00～18:00 *検診希望日の2週間前までにお申込みください。	月	火	水	木	金	土	日
			▲	▲	▲		▲		
			14:30～検査を 始めます (検診時間: お一人1時間30分程度)						
さがら病院宮崎 宮崎市丸山2丁目112-1 (0985-29-3850)	<ul style="list-style-type: none"> 検診日は電話にて調整を行い、日時を決定させていただきます。 検査内容は、マンモグラフィ、超音波、乳頭分泌検査(視触診なし)を行います。 禁忌事項につきましては、左覧を確認ください。 	申込み必要 9:00～17:00 *検診希望日の2週間前までにお申込みください。	月	火	水	木	金	土	日
			○	○	○	○	○		
			11:00～11:30 13:30～14:30						
まつ婦人科クリニック 宮崎市生目215-1 (0985-62-3555)	<ul style="list-style-type: none"> 電話で日時をご予約ください。 受付時間の予約であり、受付後は待ち時間が常にあります。 予約のキャンセルはわかった時点で早目にご本人がされてください。 	申込み必要 9:00～17:30 △9:00～12:00	月	火	水	木	金	土	日
			○	○	○	△	○	△	
			9:00～16:30 △9:00～11:30						
宮崎市郡医師会病院 健診センター 宮崎市大字有田1173番地 宮崎市郡医師会館4F (0985-77-9108)	<ul style="list-style-type: none"> 職場健診(人間ドック等)のオプションで受ける方は予約の際にその旨をお伝えください。(要相談) 授乳中や断乳後2ヶ月以内、又は前回の検診から短期間での受診は避けてください。 	申込み必要 10:00～16:00 *検診希望日の前日までにお申込みください。	月	火	水	木	金	土	日
			○	○	○	○	○	△	
			8:00～15:00 △8:00～10:30						

令和5年度 木城町子宮頸がん検診のお知らせ

<子宮頸がん検診 木城町指定医療機関一覧>

検査方法	対象年齢	料金	持ち物
HPV 検査 + 細胞診	20歳以上の3歳刻み 20,23,26,29,32,35,38,41,44,47 50,53,56,59,62,65,68,71,74,77 80,83,86,89,92,95,98… (令和6年3月31日現在の年齢)	無料	<ul style="list-style-type: none"> 令和5年度受診券 健康手帳（お持ちの方） 健康保険証（生年月日確認） 検診料金（必要な方のみ）
細胞診	20歳以上で 上の年齢以外の方	集団検診：500円 個別検診：1000円 （右欄の指定医療機関参照）	※着脱の楽な服装で お越しください。 （スカートが便利です）

HPVってなに？ ヒトパピローマウイルスといって、子宮頸がんの原因ウイルスです。感染していても、9割は自然消滅しますが、まれに5～10年かけてがん細胞に移行します。

次の受診はいつ？ 細胞診（子宮入り口の細胞を取り、異常がないか調べる検査）と HPV 検査のどちらも異常がなければ、次の検診は3年後で大丈夫です。対象年齢の方はぜひ受けてください。また、65歳以上の方は、細胞診と HPV 検査のどちらも異常がなければ、今後子宮頸がんになる可能性はほとんどないことが分かっています。よって今後の子宮頸がん検診は不要となります。

☆健康マイレージ事業☆

健康マイレージ事業を実施します。子宮頸がん検診を受けてポイントを集めましょう！

集団検診：検診会場でポイントが得られます。

個別検診：検診結果を保健センターへ持っていくとポイントが得られます。

① 集団検診 保健センター（検診車）で行います。（要予約）

検診日	受付時間	場所	申込み受付期間
5月24日（水）	9:00～11:00	保健センター	4月28日（金）より
9月11日（月）	13:00～15:00	保健センター	7月3日（月）より

※事前の申し込みが必要です。（申込み先：保健センター TEL32-4010）

- ・申し込みをされた方には、検診当日の受付時間等（混雑を避けるため、時間を割り振ります）の案内と問診票をお送りします。

② 個別検診 <木城町指定医療機関（右面）>にて行います。

<検診実施医療機関> 右面の木城町受診券指定医療機関一覧をご確認ください。
※申し込みの有無など医療機関によって異なります。

<検診期間> 令和5年6月1日（木）～令和6年3月30日（土）

*個人情報の取扱いについて：知り得た情報につきましては、保健事業にかかる目的にのみ利用します。
子宮頸がん検診個人票（検診結果）は、検診後、病院から町へ提出され保管されます。

医療機関名 (五十音順)	注意事項 (予約前に必ずお読み下さい。)	申込み 受付時間 *申込み受付時間外の連絡は避けてください。	検診日						
			検診時間 △午前のみ ▲午後のみ						
河野産科婦人科医院 高鍋町大字北高鍋 2605 (TEL0983-22-0341)	<ul style="list-style-type: none"> 電話予約は不要です。診察時間の間に直接お越しください。 土曜の午後は手術となる場合がありますので確認のお電話をお願いいたします。 	申込み不要 診察時間内に来院をお願いします。	月	火	水	木	金	土	日
			○	○	△	○	○	*	△
			9:00～17:30 *土曜日は午後3時まで						
坂田病院 高鍋町大字上江 8108 (TEL0983-22-3426)	<ul style="list-style-type: none"> 電話予約は必要ありません。診察時間内に直接お越しください。 	申込み不要 診察時間内に来院をお願いします。	月	火	水	木	金	土	日
			○	○	△	○	○	△	△
			8:30～11:30 13:30～17:30 △8:30～11:30						
宮崎善仁会病院 総合健診センター 宮崎市新別府町江口 950 番地 1 (TEL0985-64-8088)	<ul style="list-style-type: none"> 生理中の検診はできるだけ避けてください。（事前にご相談下さい。） 職場健診（人間ドック等）のオプションで受ける方は事前にご連絡ください。 必ず電話予約をしてお越しください。 	申込み必要 9:00～16:00 検診希望日の2週間前までにお申込みください。	月	火	水	木	金	土	日
			△	△	△	△	△	△	△
			9:00～12:00						
花ヶ島ウィメンズ クリニック 宮崎市花ヶ島町観音 894 (TEL0985-25-8883)	<ul style="list-style-type: none"> 事前に電話にて予約をお願いします。 予約が無い場合はお断りさせていただきます。 	申込み必要 9:00～18:00 ▲14:00～18:00 △ 9:00～13:00	月	火	水	木	金	土	日
			○	○	○	▲	○	△	△
			9:00～18:00 ▲14:00～18:00 △9:00～13:00						
はまだレディースクリニック 宮崎市島之内 7284 (TEL0985-39-0087)	必ず電話予約をしてお越しください。	申込み必要 9:00～18:00	月	火	水	木	金	土	日
			○	○	△	○	○	△	△
			9:00～12:30 15:00～18:00 △(水)9:00～11:30 △(土)9:00～13:30						
さがら病院宮崎 宮崎市丸山 2 丁目 112-1 (0985-29-3850)	検診日は電話にて調整を行い、日程を決定させていただきます。	申込み必要 9:00～17:00	月	火	水	木	金	土	日
			○	○	△	○	○	△	△
			9:00～11:30 14:00～16:30						
まつ婦人科クリニック 宮崎市生目 215-1 (TEL0985-62-3555)	<ul style="list-style-type: none"> 電話で日時をご予約ください。 受付時間の予約であり、受付後は待ち時間が常にあります。 予約のキャンセルはわかった時点で早目にご本人がされてください。 	申込み必要 9:00～17:30 △9:00～12:00	月	火	水	木	金	土	日
			○	○	○	△	○	△	△
			9:00～16:30 △ 9:00～11:30						
宮崎市郡医師会病院 健診センター 宮崎市大字有田 1173 番地 宮崎市郡医師会館 4F (TEL0985-77-9108)	<ul style="list-style-type: none"> 生理中の検診はできるだけ避けてください。（事前にご相談ください） 職場健診（人間ドック等）のオプションで受ける方は事前にご連絡ください。 必ず電話予約をしてお越しください。 	申込み必要 10:00～16:00	月	火	水	木	金	土	日
			△	△	△	▲	△	△	△
			△10:00～12:00 ▲12:45～14:00 但し、木曜日の午後は2月未までの実施となります。						