

# 令和5年度 高原町健(検)診案内

「自分の健康は自分で守りましょう」



＜発行・問い合わせ先＞  
高原町 健康課 健康推進係  
TEL:0984-42-4820 FAX:0984-42-4550  
受付時間:月曜～金曜 午前8時30分～午後5時15分  
(土日・祝日を除く)

成人向け健(検)診

健(検)診名・内容	対象者	自己負担額	受診方法	申込先	受診期間・場所												その他	
					4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
<b>特定健康診査</b> <b>健康増進法健診</b> <small>：問診・身体計測・血圧・血液検査・検尿・心電図</small>	高原町国民健康保険被保険者のうち40～74歳の方(4月1日時点で加入している方) ※対象者へ受診券を発送します。	無料	個別・集団	実施医療機関	個別で受ける場合												※特定健診・長寿健診・わけもん健診・国保人間ドック この重複受診はできません。年度内にいすれか一つです。	
	大腸がん検診	40歳以上			500円	6/1～1/31 (裏面の実施医療機関)												
	前立腺がん検診	40歳以上の男性			600円													
	肝炎ウイルス検診	40歳以上で過去に検査を受けたことがない方			個別:1,000円 集団:700円													
<b>長寿健康診査</b> <small>：問診・身体計測・血圧・血液検査・検尿</small>	75歳以上 ※対象者へ受診券を発送します。	無料	個別・集団	実施医療機関	集団で受ける場合													
	大腸がん検診	40歳以上			500円	8/21(月) ほほえみ館 8/22(火) 鹿児島山 8/23(水) 上後川内 8/24(木) 南狭野 8/25(金) 下広原	10/29(日) ほほえみ館	12/17(日) ほほえみ館										
	前立腺がん検診	40歳以上の男性			600円													
	肝炎ウイルス検診	40歳以上で過去に検査を受けたことがない方			個別:1,000円 集団:700円													
わけもん健診 <small>：問診・身体計測・血圧・血液検査・検尿</small>	20歳以上39歳以下	500円	ほほえみ館															
大腸がん検診【単独受診】 <small>：問診・便潜血反応検査2日法</small>	40歳以上(ドック受診の方は不可)	500円 (無料クーポンあり)	個別・集団	ほほえみ館	6/1～1/31 (裏面の実施医療機関、但し川井田医院は3/31まで)													
前立腺がん検診【単独受診】 <small>：問診・血液検査(PSA検査)</small>	40歳以上の男性	個別:1,600円 集団:600円																
肝炎ウイルス検診【単独受診】 <small>：問診・血液検査(B型・C型)</small>	40歳以上で過去に検査を受けたことがない方	個別:1,700円 集団:700円																
胃がん検診 <small>：問診・胃透視検査(無料対象者は、胃透視または胃内視鏡を選択できます)</small>	50歳以上で年度内年齢が偶数の方(ドック受診の方は不可)	2,500円 (無料対象者は裏面参照)	個別	実施医療機関	6/1～1/31 (裏面の実施医療機関)													
肺がんCT検診 <small>：問診・低線量ヘリカルCT撮影</small>	40～74歳	3,000円	集団	ほほえみ館	7/6(木) ほほえみ館	10/1(日) ほほえみ館	1/25(木) ほほえみ館											
子宮がん検診 <small>：問診・子宮頸部細胞診</small>	20歳以上の女性で年度内年齢が偶数の方	個別:2,000円 集団:1,000円 (無料対象者は裏面参照)	個別	実施医療機関	6/1～1/31 (裏面の実施医療機関)													
			集団	ほほえみ館	7/12(水) ほほえみ館	9/10(日) ほほえみ館	1/18(木) ほほえみ館											
乳がん検診 <small>：問診・マンモグラフィ・超音波検査</small>	40歳以上の女性で年度内年齢が偶数の方	2,500円 (無料対象者は裏面参照)	個別	実施医療機関	6/1～1/31 (裏面の実施医療機関)													
			集団	ほほえみ館	7/12(水) ほほえみ館	9/10(日) ほほえみ館	1/18(木) ほほえみ館											
結核検診 <small>：胸部X線撮影</small>	65歳以上 ※対象者へ受診券を発送します。	無料	集団	ほほえみ館	8/16(水)～18(金)、8/20(日)～25(金) 町内巡回 11/8(水) 11/9(木) 町内巡回													

安心して受けてください。各種健(検)診は、新型コロナウイルス感染症対策を十分にしています。



※記載の日程等に変更が生じる場合がありますので、必ず広報紙等でご確認ください。  
※大腸がん・胃がん・子宮がん・乳がん検診における無料対象制度については、裏面をご参照ください。

## ◎令和5年度 個別健(検)診実施医療機関

※要予約

医療機関名	電話番号	特定健診	長寿健診	大腸がん	前立腺がん	肝炎ウイルス	国保人間ドック	胃がん		子宮がん	乳がん
								胃透視	内視鏡(無料対象者)		
1 川井田医院	42-2000	○	○	○	○	○	○	○	○		
2 国民健康保険高原病院	42-1022	○	○	○	○	○			○		
3 池井病院	23-4151	○	○	○	○	○			○		
4 池田病院	23-3535	○	○	○	○	○			○		
5 上田内科	23-3377	○	○	○	○	○					
6 沖内科・小児科医院	22-4043	○	○								
7 くすもと内科クリニック	23-1115	○	○	○	○	○					
8 桑原記念病院	22-4138	○	○	○	○	○	○	○			○エコーのみ
9 小林市立須木診療所	48-2025	○	○	○	○	○	○	○			
10 小林市立病院	23-4711				○				○		
11 小林泌尿器科クリニック	25-0505	○	○	○	○						
12 すわクリニック	22-6489	○	○	○	○	○					
13 整形外科押領司病院	22-3131	○	○								
14 園田病院	22-2221	○	○	○	○	○	○	○	○	○頸部のみ	○
15 高崎皮膚科医院	22-8521		○		○	○					
16 立山整形外科医院	22-1717		○								
17 西小林診療所	27-1034	○	○	○	○	○					
18 ひろた内科クリニック	25-0550	○	○	○	○	○	○	○			
19 ほりファミリークリニック	23-3988	○	○	○	○	○	○	○			○
20 前田内科医院	22-5802	○	○	○	○	○	○	○			
21 横内視鏡内科医院	22-2819	○	○	○	○	○	○	○			
22 宮崎医院	22-2841	○	○	○	○	○		○			
23 よしむら循環器内科クリニック	27-3339	○	○	○	○	○					
24 和田クリニック	23-5653	○	○	○	○	○					
25 押川病院	44-1005	○	○	○	○	○	○	○			
26 野尻中央病院	44-1141	○	○	○	○	○	○	○			○
27 いしざわ循環器内科	33-1438	○	○	○	○	○					
28 えびの共立病院	37-1313	○				○			○	○	
29 えびの市立病院	33-1023	○	○	○	○	○		○			
30 えびの整形外科医院	35-1250	○	○								
31 えびのセントロクリニック	33-5777	○	○	○	○	○	○	○			
32 えびの第一クリニック	33-0148	○	○	○	○	○	○	○			
33 京町温泉クリニック	37-2233	○	○	○	○	○	○	○			
34 京町共立クリニック	37-1011	○	○		○	○					
35 丹 医院	33-0107	○	○								
36 前田医院	35-1151	○	○	○	○	○	○	○			
37 若葉クリニック	33-3838	○	○	○	○	○	○	○			
38 渡辺医院	37-1109	○	○		○						

## ◎がん検診無料対象制度をご利用ください！

町では、がん検診を少しでも多くの方に受けていただくため、以下の検診について、特定の年齢にある方をがん検診無料対象者としています。

令和5年度の対象者は以下のとおりです。この機会にがん検診を受診しましょう。

対象年齢(年度内)	対象生年月日	(子宮頸がん) (女性)	(乳がん) (女性)	大腸がん	胃がん
30歳	平成5年4月2日～平成6年4月1日生	○	○		
36歳	昭和62年4月2日～昭和63年4月1日生	○	○		
40歳	昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生	○	○	○	
50歳	昭和48年4月2日～昭和49年4月1日生			○	○
56歳	昭和42年4月2日～昭和43年4月1日生			○	○
60歳	昭和38年4月2日～昭和39年4月1日生			○	○
66歳	昭和32年4月2日～昭和33年4月1日生			○	○

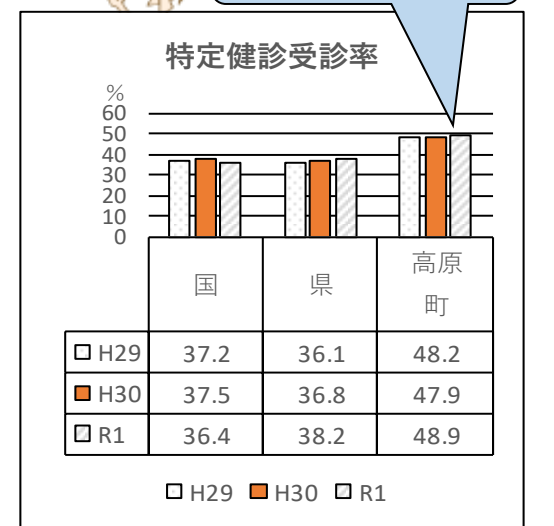
## ◎なぜ健(検)診を受けた方がいいの？



国が定める受診率60%を目指します。

特定健診・長寿健診などのいわゆる「健診」は、健康かどうか・病気の危険因子(高血圧・脂質異常・高血糖の状態)があるか否かを確認する検査です。現在の身体の状態を知り、生活習慣を改善することで、脳卒中・心臓病・糖尿病合併症などの重篤な病気を予防することができます。

一方「検診」は、健康な方(症状のない方)が、がんなどにかかっていないかどうかを検査するものです。いずれも、自覚症状が出た時には進行していることが多いため、早期発見がとても重要です。



## ◎健(検)診を受けたあとは・・・

特定健診の結果、将来的な生活習慣病の発症リスクが高い方(高血圧・脂質異常・高血糖の状態)のうち、生活習慣の見直しにより数値の改善が見込まれる方に対し、保健師・管理栄養士等による**特定保健指導**(動機づけ支援・積極的支援)を実施します。健診を受けっぱなしにせず、必ず保健指導を受けて健康維持に努めましょう。

また、各種健(検)診で「要精密検査」「要治療」と診断された方は、必ず受診してください。自己判断は大変危険です。必要な方には、保健師等が受診勧奨を行います。

健康について、日ごろ気になっていることや心配なことがありましたら、お気軽にご相談ください。

<連絡先>健康課 健康推進係 42-4820