

宮崎県のがん情報サポートサイト

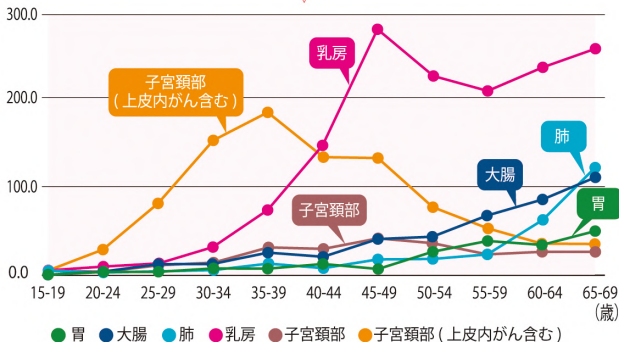
がんネットみやざき

あなたは、  
**『がんへの備え』**  
できていますか？

今、宮崎県ではがんにかかる女性が  
**『20歳代』**から増えています。



## 宮崎県女性の年齢階級別 がん罹患率（2021 年）



年齢階級別がん罹患率 人口 10 万対（2021 年、宮崎県、女性）

出典：全国がん登録に基づく都道府県別がん罹患数・率 2016 年-2021 年：ファイル内容

## 宮崎県女性のがんの 死亡率と罹患率の現状

子宮がんの死亡率が  
宮崎県は全国で 2 番目に多い

### 罹患率の 現状

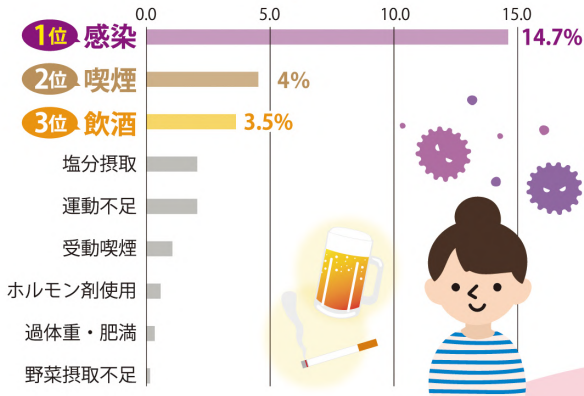
- 子宮頸がんは上皮内がんを含むと 20 歳代から増加!!
- 乳がんは 30 歳代から増加!

### メモ

子宮頸がんは、子どもを残して  
亡くなるケースが多いことから  
「マザーキラー」とも呼ばれています。



## 日本人女性のがんの 主な発生要因





# 今からできる!! がん予防と備え

Part1

## 生活習慣に気を付ける!!

- |  |  |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> <b>1</b> 禁煙する    | <input checked="" type="checkbox"/> <b>4</b> 身体を動かす  |
| <input checked="" type="checkbox"/> <b>2</b> 節酒する    | <input checked="" type="checkbox"/> <b>5</b> 適正体重を維持 |
| <input checked="" type="checkbox"/> <b>3</b> 食生活を見直す | <input checked="" type="checkbox"/> <b>6</b> 感染症対策   |



# 今からできる!! がん予防と備え

Part2

## がん検診を受ける!!

### [ 国が推奨するがん検診 ]

**【 20 歳以上対象 】** 子宮頸がん検診

**【 40 歳以上対象 】** 乳がん検診／大腸がん検診  
肺がん検診

**【 50 歳以上対象 】** 胃がん検診



『がん』について宮崎の情報をもっと知りたい方は、  
がんネットみやざきをご覧ください。



宮崎県のがん情報サポートサイト

がんネットみやざき

がんネットみやざき

検索

【お問い合わせ】

公益財団法人

宮崎県健康づくり協会 健康推進課

TEL：0985-27-2684

FAX：0985-38-5517