

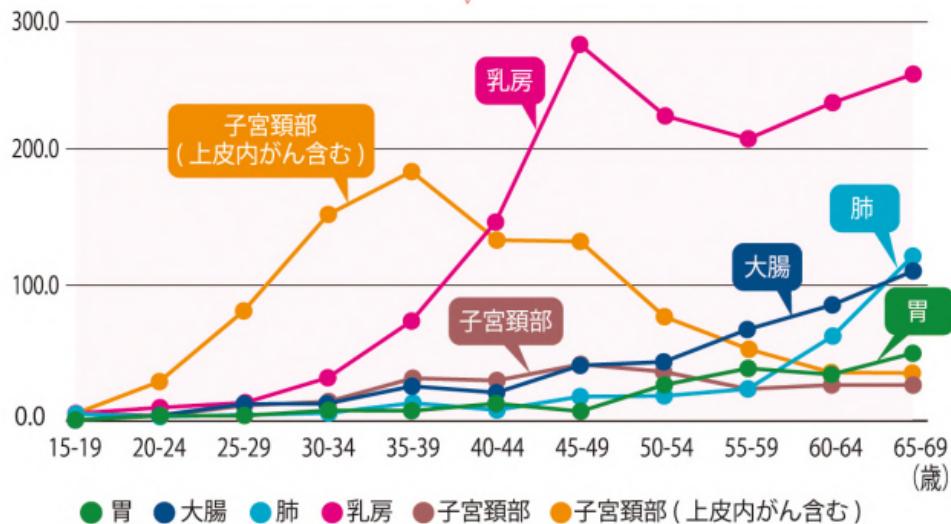
宮崎県のがん情報サポートサイト

がんネットみやざき

あなたは、
『がんへの備え』
できていますか？

今、宮崎県ではがんにかかる女性が
『20歳代』から増えています。

宮崎県女性の年齢階級別 がん罹患率(2021年)



年齢階級別がん罹患率 人口 10 万対 (2021年、宮崎県、女性)

出典：全国がん登録に基づく都道府県別がん罹患数・率 2016年-2021年：ファイル内容

宮崎県女性のがんの 死亡率と罹患率の現状

子宮がんの死亡率が
宮崎県は全国で2番目に多い

罹患率の 現状

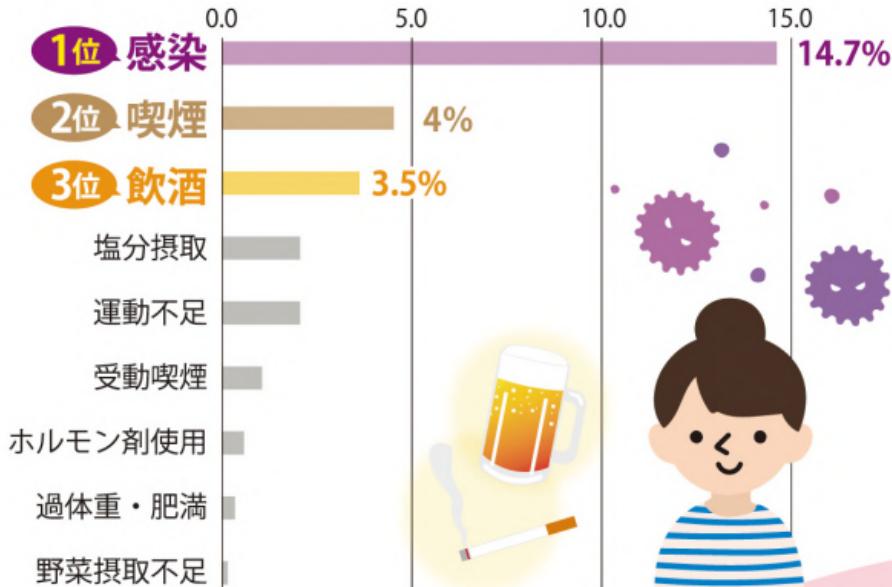
- 子宮頸がんは上皮内がんを含むと 20歳代から増加!!
- 乳がんは 30歳代から増加！

メモ

子宮頸がんは、子どもを残して
亡くなるケースが多いことから
「マザーキラー」とも呼ばれています。



日本人女性のがんの 主な発生要因





今からできる !! がん予防と備え

Part1

生活習慣に気を付ける !!

- 1 禁煙する
- 4 身体を動かす
- 2 節酒する
- 5 適正体重を維持
- 3 食生活を見直す
- 6 感染症対策



今からできる !! がん予防と備え

Part2

がん検診を受ける !!

[国が推奨するがん検診]

【 20 歳以上対象】 子宮頸がん検診

【 40 歳以上対象】 乳がん検診／大腸がん検診
肺がん検診

【 50 歳以上対象】 胃がん検診



『がん』について宮崎の情報をもっと知りたい方は、 がんネットみやざきをご覧ください。



宮崎県のがん情報サポートサイト

がんネットみやざき

がんネットみやざき

検索

【お問い合わせ】

公益財団法人

宮崎県健康づくり協会 健康推進課

TEL : 0985-27-2684

FAX : 0985-38-5517