

令和8年度宮崎県保健指導実施者初任者研修会実施要領

1. 事業の目的 特定健診・特定保健指導に関する研修会を開催することにより、保健指導を担う実践的な人材を育成し、関係機関等における保健指導体制の整備に寄与する。
2. 事業主体 宮崎県 宮崎県保険者協議会
3. 実施主体 宮崎県健康づくり推進センター
4. 場所・日時
(会場受講) 宮崎県総合保健センター 5階大研修室
令和8年7月10日(金)
午前9時55分から午後4時まで
5. 対象者 市町村や医療機関等で特定健診・特定保健指導に従事し、保健指導経験年数1～2年目の者。
 - ・医師、保健師、管理栄養士
 - ・看護師(※1)
 - ・その他(※2)※1 看護師：平成20年4月時点で、生活習慣病予防に関する相談及び教育の実務経験を1年以上有する者に限る(令和11年度末までの経過措置)
※2 上記以外の職種：聴講は可能ですが、修了証は発行できません。
※ 本研修の受講が初めての方を優先します。
6. 研修目標 ①特定健診・特定保健指導の制度、流れについて理解する。
②メタボリックシンドロームと生活習慣の関連について理解する。
③特定保健指導の実際を学び、対象者の個々に合わせた指導について理解する。
7. プログラム 別紙参照
8. 修了証 特定健診・特定保健指導の研修ガイドライン(令和6年度版)に基づき、全課程を受講した対象者に修了証を発行します。
※対象外の職種の方、および遅刻・早退等により全課程を修了されていない方には発行いたしかねます。あらかじめご了承ください。
9. 参加費 無料
10. 申込方法 研修会申込書をメールまたは郵送、FAXでお申込ください。
住所 〒880-0032 宮崎市霧島1丁目1番地2
担当 公益財団法人 宮崎県健康づくり協会 健康推進課 濱川 綾華
Email suisin-center_21@miyakenkou.or.jp
TEL 0985-27-2684 FAX 0985-38-5517
11. 締め切り 令和8年6月17日(水)
12. その他 午後の講師はオンライン登壇となりますが、受講者は会場で受講・演習を行います。

研修会プログラム

【令和8年7月10日（金）】

- 9:40 ～ 9:55 受付
- 9:55 ～ 10:00 開会行事
- 10:00 ～ 10:30 講義1 (仮) 特定健診・特定保健指導の理念・制度・仕組み
宮崎県福祉保健部 国民健康保険課
国保保健事業推進員 福元 裕子
- 10:30 ～ 12:00 講義2 (仮) 生活習慣病・メタボリックシンドロームに関する知識
宮崎県健康づくり協会 健康推進部 次長 谷口 尚太郎
- 12:00 ～ 13:00 昼食・休憩
- 13:00 ～ 16:00 演習（講師：オンライン登壇）
(仮) 初回面接演習「行動変容を促す特定保健指導のヒント」
大阪大学大学院医学系研究科 保健学専攻
看護実践開発科学講座
特任准教授 野口 緑 氏
- 16:00 閉会（修了証発行）

【事前学習について】

- ・ 「標準的な健診・保健指導プログラム（令和6年度版）」の内容を踏まえた講義・演習を行いますので、事前の一読し、制度の概要を把握したうえでご参加ください。
また、当日の持参は任意ですが、必要に応じてご自身で参照できるようご準備ください。

(標準的な健診・保健指導プログラム 令和6年度版)

<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/001231390.pdf>

- ・ その他関連資料
「特定健康診査・特定保健指導の円滑な実施に向けた手引き（第4.3版）」
<https://www.mhlw.go.jp/content/12400000/001496685.pdf>