

## 健康増進計画評価支援事業に係る支援者育成研修会開催要領

- 1 目的 少子高齢化や疾病構造の変化が進む中で、生活習慣及び社会環境の改善を通じて、県、市町村、県民が一体となり健康づくりに関わっていくことが重要となる。こうした中、各市町村において健康日本21（第二次）、健康みやざき行動計画21（第2次）の基本的方向性を確認し、各計画との整合性を図り市町村健康増進計画を推進・評価していくことを目的とする。
- 2 事業主体 宮崎県
- 3 実施主体 宮崎県健康づくり推進センター
- 4 開催日時 令和3年11月5日（金）9時50分から15時00分まで  
（受付 9時30分から10時00分まで）
- 5 開催場所 〒880-0032 宮崎市霧島1丁目1番地2  
宮崎県総合保健センター 5階大研修室
- 6 対象者 市町村・保健所等の保健師、管理栄養士等
- 7 定員 40名
- 8 内容  
9時30分 受付  
9時50分 開会  
10時00分 講演Ⅰ(オンライン：Zoom)  
(仮)自然に健康になれる持続可能な食環境づくりとは：産学官連携の必要性  
講師 女子栄養大学 栄養学部 食生態学研究室 教授 武見ゆかり氏  
12時00分～13時00分 昼食・休憩（昼食は、各自で御用意ください。）  
13時00分 講演Ⅱ(仮)住民による「運動の場づくり」が地域全体高齢者の運動習慣に与える効果  
-ポピュレーションアプローチによる「運動格差」縮小に挑む-  
講師 公益財団法人明治安田厚生事業団 体力医学研究所  
上席研究員 甲斐裕子氏  
15時00分 閉会
- 9 申込方法 別添研修会申込書（宮崎県健康づくり推進センターHPにも掲載しています）を御記入の上、E-mail 又は FAX にてお申し込みください。  
定員になり次第締め切らせていただきます。  
締め切り：令和3年10月15日（金）まで  
(申込先) 住所 〒880-0032 宮崎市霧島1丁目1番地2 公益財団法人宮崎県健康づくり協会  
TEL 0985-27-2684 FAX0985-38-5517 E-mail suisinbu@miyakenkou.or.jp  
担当 健康推進課研修指導係 牛牧貴子
- 10 その他 ※本研修会は、県の委託事業のため、参加費は無料です。  
※新型コロナウイルス感染拡大の状況により講演Ⅱもオンライン研修に変更する場合がございますので、予めご了承ください。