

## 令和4年度宮崎県市町村健康づくり推進員等研修会実施要領

- 1 事業の目的 県民の健康づくりを推進するためには、多くの県民が健康に関心を持てるよう、地域の健康づくり活動の広がりや定着を図る必要がある。このため、各市町村において自主的活動を行っている健康づくり推進員等を対象とした研修会を実施し、さらなる健康長寿社会づくりの推進を目指す。
- 2 事業主体 宮崎県
- 3 実施主体 宮崎県健康づくり推進センター
- 4 対象者 地域の健康づくり活動に携わる者（健康づくり推進員等）
- 5 開催日時 令和4年9月16日（金）13時25分から15時30分まで
- 6 開催場所 メディキット県民文化センター 演劇ホール
- 7 テーマ 「目指せ！健康長寿日本一！」  
～地域に根ざした健康づくり運動の普及を目指して～
- 8 内 容 12:30～13:25 受付  
13:25～13:30 挨拶  
13:30～14:30 講演Ⅰ（対面）  
【演題】（仮）軽体操で脳の健康づくり  
【講師】 公益財団法人明治安田厚生事業団  
体力医学研究所 研究員 兵頭 和樹氏  
14:30～14:40 休憩  
14:40～15:15 講演Ⅱ（オンライン）  
【演題】（仮）ヒアリングフレイル予防と健康長寿社会への取組  
【講師】 NPO 法人ユニバーサル・サウンドデザイン協会  
理事長 中石 真一路氏  
15:15～15:30 事例発表（対面）  
【演題】（仮）茶飲ん場の運営について  
【発表者】 NPO 法人 こばやしハートム代表理事 尾崎 幸廣氏  
15:30 閉会
- 9 申込方法 ①、②いずれかの方法で申込下さい。【申込締切】令和4年9月2日（金）  
①別紙「研修会申込書」をE-mail又はFAXにて提出し、申込をする場合  
【申込先】担当 公益財団法人宮崎県健康づくり協会 健康推進部 健康推進課 牛牧貴子  
住所 〒880-0032 宮崎市霧島1丁目1番地2  
TEL 0985-27-2684 **FAX 0985-38-5517**  
②宮崎県健康づくり推進センターHP「研修会申込」フォームを利用し、申込をする場合  
【URL】[https://www.msuisin.jp/workshop\\_entry/](https://www.msuisin.jp/workshop_entry/)
- 10その他
  - ・本研修会は、県の受託事業のため、参加費は無料です。
  - ・開催においては、感染防止対策を講じて実施いたします。来場される際は、「新型コロナウイルス感染拡大防止へのお願い」を御参照ください。