

令和4年度宮崎県保健指導実施者経験者研修会実施要領

1. 事業の目的 特定健診・特定保健指導に関する研修会を開催することにより、保健指導を担う実践的な人材を育成し、関係機関等における保健指導体制の整備に寄与する。
2. 事業主体 宮崎県
3. 実施主体 宮崎県健康づくり推進センター
4. 場所・日時 宮崎県総合保健センター 5階大研修室
令和4年11月10日（木） 午前10時20分から午後4時35分まで
※新型コロナウイルス感染拡大の状況によりオンライン研修に変更する場合がございます。
5. 対象者 市町村や医療機関等で特定健診・特定保健指導に従事し、保健指導経験年数3年以上の者。※本研修会が初めての方を優先させていただきます。
6. 定員 44名
※所属から複数名申込の場合は推薦順位の高い方を優先させていただく場合がございます。
7. 研修目標 ①脂質上昇のメカニズムや脂質異常症の病態を理解し、生活習慣との関連について説明できる
②脂質異常症予防のために、対象者の行動変容ステージやライフステージに応じた食生活改善の支援ができる
8. プログラム 別紙参照
9. 修了証 特定健診・特定保健指導の研修ガイドライン（平成30年4月版）により研修会を実施し、全プログラム受講者かつ経験年数3年以上の方に保健指導実施者経験者研修会の修了証を発行します。また、オンライン研修に変更した場合も同様です。
※都合により一部のみ受講される場合は、修了証は発行できませんのでご了承ください。
10. 参加費 無料
11. 申込方法 研修会申込書を郵送またはFAXでお申込ください。
※定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください。
◇申込先◇
担当 公益財団法人宮崎県健康づくり協会 健康推進課 三根 真理絵
住所 〒880-0032 宮崎市霧島1丁目1番地2
TEL 0985-27-2684 FAX 0985-38-5517
12. 締め切り 令和4年9月30日（金）
13. その他 ※本研修会の講師はオンラインですが、受講者は会場での受講となります。
※脂質異常に関するご質問のある方は、別紙申込書の質問欄に事前にご記入ください。研修会当日に、講師より回答いたします。

【研修会プログラム】

【令和4年11月10日（木）】

9:45 ～ 10:15 受付

10:15 ～ 10:20 オリエンテーション

10:20 ～ 10:25 開会行事

10:25 ～ 10:30 評価票記入

10:30 ～ 12:30 講義① 「脂質異常症の診断と治療～動脈硬化を防ぐための栄養指導の実践～」
神戸学院大学 栄養学部 教授 藤岡 由夫 氏

12:30 ～ 13:30 昼食休憩

13:30 ～ 14:00 自習

14:00 ～ 16:30 講義②・演習 「症例を用いた検査値の読み方と指導方針」
神戸学院大学 栄養学部 教授 藤岡 由夫 氏

16:30 ～ 16:35 評価票記入

16:35 閉会（修了証発行）
※修了証は経験年数3年以上かつすべてのプログラムを受講された方に発行します。