

# 新型コロナウイルス感染拡大防止へのお願い

「新しい生活様式」に基づき感染対策を行ったうえで研修会を開催します。ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

## 1 次に該当する方は、受講をご遠慮ください。

- ① 新型コロナウイルスに感染した後、厚生労働省の定める退院基準・宿泊療養及び自宅療養等の解除基準を満たしていない方、及びその後の検温などご自身による健康状態の確認等を行う期間が終了していない方。
- ② 研修会当日に風邪症状（発熱、咳、呼吸困難、全身倦怠感、咽頭痛、鼻汁、鼻閉、頭痛）や関節・筋肉痛、下痢、嘔気、嘔吐、味覚障害、嗅覚障害のある方、及び研修会前の7日以内にこれらの症状があった方。
- ③ 下記のいずれかに合致する方のうち、研修会当日に厚生労働省が示す待機期間内の方。
  - 諸外国へ渡航歴がある方。
  - 新型コロナウイルス感染者の濃厚接触者と認定された方（検温などご自身による健康状態の確認等を行う期間を含む）。

## 2 当日、受講に際してのお願い

- ① 受付にて体温チェックを行いますのでご協力をお願いします。体温 37.5℃以上の方は、参加をご遠慮いただく場合もございますので予めご了承ください。
- ② 各自マスク着用の徹底をお願いします。
- ③ 手指の消毒、手洗いの励行をお願いします。
- ④ 会場内における身体的距離（最低 1 m）の確保にご協力ください。
- ⑤ 研修会場では、換気をしているため室温の変化に対応できるように衣類の準備をお願いします。
- ⑥ 受講中に体調不良になった場合、速やかにお申し出ください。

2022年10月  
（公財）宮崎県健康づくり協会