

令和5年度宮崎県市町村健康づくり推進員等研修会実施要領

- 1 事業の目的 県民の健康づくりを推進するためには、多くの県民が健康に関心を持てるよう、地域の健康づくり活動の広がり と 定着を 図る 必要がある。このため、各市町村において自主的活動を行っている健康づくり推進員等を対象とした研修会を実施し、さらなる健康長寿社会づくりの推進を目指す。
- 2 事業主体 宮崎県
- 3 実施主体 宮崎県健康づくり推進センター
- 4 対象者 地域の健康づくり活動に携わる者（健康づくり推進員等）
- 5 開催日時 令和5年9月28日（木）13時10分から15時30分まで
- 6 開催方法 ハイブリッド型（会場参加・オンライン参加の併用）
- 7 開催場所 〒880-0930 宮崎市花山手東3丁目25-3 宮崎市民文化ホール 大ホール
- 8 テーマ 「目指せ！健康長寿日本一！」
～地域に根ざした健康づくり運動の普及を目指して～
- 9 内 容 12:30～13:15 受付
13:15～13:20 挨拶
13:20～15:00 講演
【演題】（仮）地域への“参加”と“つながり”づくりで健康長寿
【講師】 国立大学法人筑波大学体育系 助教 辻 大士氏
15:00～15:10 休憩
15:10～15:30 事例発表
【演題】
（仮）地域を元気に！「ばあばの知恵袋さくら」の活動について
【発表者】ばあばの知恵袋さくら 代表 末永 陽子氏
15:30 閉会
- 10 申込方法 ①、②いずれかの方法で申込下さい。【申込締切】令和5年9月7日（木）
① 別紙「研修会申込書」をE-mail又はFAXにて提出し、申込をする場合
【申込先】 E-mail: suisinbu@miyakenkou.or.jp FAX:0985-38-5517
② 宮崎県健康づくり推進センターHP「研修会申込」フォームを利用し、申込をする場合
【URL】https://www.msuisin.jp/workshop_entry/
- 11 その他 ・本研修会は、県の受託事業のため、参加費は無料です。
・感染対策は、会場（宮崎市民文化ホール）の基準を順守いたします。
(問合せ先)
公益財団法人宮崎県健康づくり協会 健康推進部健康推進課 牛牧貴子
TEL 0985-27-2684 E-mail: suisinbu@miyakenkou.or.jp