

令和8年度宮崎県市町村健康づくり推進員等研修会実施要領

- 1 事業の目的 県民の健康づくりを推進するためには、多くの県民が健康に関心を持てるよう、地域の健康づくり活動の広がりや定着を図る必要がある。このため、各市町村において自主的活動を行っている健康づくり推進員等を対象とした研修会を実施し、さらなる健康長寿社会づくりの推進を目指す。
- 2 事業主体 宮崎県
- 3 実施主体 宮崎県健康づくり推進センター
- 4 対象者 地域の健康づくり活動に携わる者(健康づくり推進員等)
- 5 開催日時 令和8年10月15日(木)13時25分から15時30分まで
- 6 開催方法 集合及びオンライン(Zoom)のハイブリット形式
(現地参加を基本としますが、やむを得ず現地での受講ができない場合はオンライン受講を可とします。)
- 7 開催場所 〒880-0032 宮崎市霧島1-1-2 宮崎市総合保健センター 5階大研修室
- 8 テーマ 「目指せ!健康長寿日本一!
～地域に根ざした健康づくり運動の普及を目指して～」

9 内 容

13:00～13:20	受付
13:25～13:30	開会挨拶
13:30～15:00	【講演Ⅰ】 オンライン講演 (仮)身体活動から目指すフレイル対策 【講師】筑波大学 人間系 教授 山田 実 氏
15:00～15:10	休憩
15:10～15:30	【事例発表】 現地講演 (仮)10年継続できたコツ～楽しい通い場の提供～ 【発表者】綾町 四枝地区公民館 いきいき百歳体操 黒崎 政之氏
15:30	閉会

10 申込方法 ①、②いずれかの方法で申込下さい。【申込締切】令和8年9月18日(金)

- ① 別紙「研修会申込書」をE-mail又はFAXにて提出し、申込をする場合
【申込先】E-mail: suisin-center_21@miyakenkou.or.jp FAX:0985-38-5517
- ② 宮崎県健康づくり推進センターHP「研修会申込」フォームを利用し、申込をする場合
【URL】https://www.msuisin.jp/workshop_entry/

11 その他

- ・本研修会は、県の受託事業のため、参加費は無料です。
- ・研修受講申し込みに係る個人情報、本研修会の各種連絡、名簿の作成、研修会運営、研修会の評価等の目的で利用いたします。
- ・研修受講中の様子を写真撮影・動画で録画することがありますが、撮影した写真、録画した動画は、ホームページへの掲載や研修会の記録等の目的で撮影いたします。

(問合せ先) 公益財団法人宮崎県健康づくり協会 健康推進部健康推進課 加藤 美帆

TEL 0985-27-2684 E-mail: suisin-center_21@miyakenkou.or.jp