

令和6年度宮崎県市町村健康づくり推進員等研修会実施要領

- 1 事業の目的 県民の健康づくりを推進するためには、多くの県民が健康に関心を持てるよう、地域の健康づくり活動の広がり と 定着を図る必要がある。このため、各市町村において自主的活動を行っている健康づくり推進員等を対象とした研修会を実施し、さらなる健康長寿社会づくりの推進を目指す。
- 2 事業主体 宮崎県
- 3 実施主体 宮崎県健康づくり推進センター
- 4 対 象 者 地域の健康づくり活動に携わる者（健康づくり推進員等）
- 5 開催日時 令和6年10月4日（金）13時25分から15時30分まで
- 6 開催方法 ハイブリッド型（会場参加・オンライン参加の併用）
- 7 開催場所 〒880-0032 宮崎市霧島1-1-2 宮崎市総合保健センター 5階大研修室
- 8 テー マ 「目指せ！健康長寿日本一！
～地域に根ざした健康づくり運動の普及を目指して～」

9 内 容

12:50～13:25	受 付
13:25～13:30	開会挨拶
13:30～14:30	【講演Ⅰ】 （仮）人生100年時代を迎えて ―運動とフレイル予防― 【講師】 立命館大学 スポーツ健康科学部 スポーツ健康科学研究科 教授 真田 樹義 氏
14:30～14:40	休 憩
14:40～15:15	【講演Ⅱ】 （仮）脳卒中の原因となる不整脈：心房細動の病態と診断・治療 ～宮崎大学「かくれ心房細動ゼロ!!作戦」の取り組み～ 【講師】 宮崎大学医学部 機能制御学講座 循環動態生理学分野 教授 渡邊 望 氏
15:15～15:30	【事例発表】 アサギマダラが地域をつなぐ“木城蝶プロジェクト”について 【発表者】 木城町地域婦人連絡協議会 会長 甲斐恵子氏
15:30	閉 会

- 10 申込方法 ①、②いずれかの方法で申込下さい。【申込締切】令和6年9月13日（金）
- ① 別紙「研修会申込書」をE-mail 又はFAX にて提出し、申込をする場合
【申込先】 E-mail: suisinbu@miyakenkou.or.jp FAX: 0985-38-5517
- ② 宮崎県健康づくり推進センターHP「研修会申込」フォームを利用し、申込をする場合
【URL】 https://www.msuisin.jp/workshop_entry/

（裏面へつづく）

1 1 そ の 他

- ・本研修会は、県の受託事業のため、参加費は無料です。
- ・研修受講申し込みに係る個人情報、本研修会の各種連絡、名簿の作成、研修会運営、研修会の評価等の目的で利用いたします。
- ・研修受講中の様子を写真撮影・動画で録画することがありますが、撮影した写真、録画した動画は、ホームページへの掲載や研修会の記録等の目的で撮影いたします。

(問合せ先) 公益財団法人宮崎県健康づくり協会 健康推進部健康推進課 牛牧貴子

TEL 0985-27-2684 E-mail: suisinbu@miyakenkou.or.jp