

令和5年度宮崎県保健指導実施者経験者研修会実施要領

1. 事業の目的 特定健診・特定保健指導に関する研修会を開催することにより、保健指導を担う実践的な人材を育成し、関係機関等における保健指導体制の整備に寄与する。
2. 事業主体 宮崎県
3. 実施主体 宮崎県健康づくり推進センター
4. 場所・日時 宮崎県総合保健センター 5階大研修室
令和5年12月12日(火) 午前9時50分から午後4時10分まで
※新型コロナウイルス感染拡大の状況により開催方法を変更する場合がございます。
5. 対象者 市町村や医療機関等で特定健診・特定保健指導に従事し、保健指導経験年数3年以上の者。※本研修会が初めての方を優先させていただきます。
6. 定員 64名
※所属から複数名申込の場合は推薦順位の高い方を優先させていただく場合がございます。
7. 研修目標 ①個々の生活習慣に関して科学的根拠や最新知見を用いて説明できる。
②マンネリ化やパターン化した保健指導の方法を振り返り、改善ができる。
③行動変容を促す保健指導方法について理解し、説明できる。
8. プログラム 別紙参照
9. 修了証 特定健診・特定保健指導の研修ガイドライン(平成30年4月版)により研修会を実施し、全プログラム受講者かつ経験年数3年以上の方に保健指導実施者経験者研修会の修了証を発行します※都合により一部のみ受講される場合は、修了証は発行できませんのでご了承ください。
10. 参加費 無料
11. 申込方法 研修会申込書を郵送またはFAXでお申込ください。
※定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください。
◇申込先◇
担当 公益財団法人宮崎県健康づくり協会 健康推進課 榎本・長嶺
住所 〒880-0032 宮崎市霧島1丁目1番地2
TEL 0985-27-2684 FAX 0985-38-5517
12. 締め切り 令和5年11月6日(月)
13. その他 ※午前の講義はオンラインですが、受講者は会場での受講となります。

【研修会プログラム】

【令和5年12月12日（火）】

9:20 ～ 9:50 受付

9:50 ～ 9:55 オリエンテーション、開会行事

9:55 ～ 10:00 評価票記入

10:00 ～ 12:00 講義1（オンライン）

「(仮題) 第4期特定健診・特定保健指導に向けた最新情報

～より効果的・効率的な保健指導を実施するために～」

女子栄養大学 特任教授 津下 一代 氏

12:00 ～ 13:00 昼食休憩

13:00 ～ 16:00 講義2・演習「(仮題) 健診結果が示す体の中の変化を可視化し

行動変容に導く為に」

大阪大学大学院医学系研究科公衆衛生学

特任准教授 野口 緑 氏

16:00 ～ 16:10 評価票記入

16:10 閉会（修了証発行）

※修了証は経験年数3年以上かつすべてのプログラムを受講された方に発行します。