

令和7年度宮崎県保健指導実施者経験者研修会実施要領

1. 事業の目的 特定健診・特定保健指導に関する研修会を開催することにより、保健指導を担う実践的な人材を育成し、関係機関等における保健指導体制の整備に寄与する。
2. 事業主体 宮崎県
3. 実施主体 宮崎県健康づくり推進センター
4. 場所・日時 宮崎県総合保健センター 5階大研修室
〒880-0032 宮崎市霧島1丁目1-2
令和7年11月25日（火） 午前9時55分から午後4時10分まで
5. 対象者 市町村や医療機関等で特定健診・特定保健指導に従事し、保健指導経験年数3年以上の者。
 - ・医師
 - ・保健師
 - ・管理栄養士
 - ・看護師（平成20年4月時点で生活習慣病予防に関する相談及び教育の実務経験を1年以上有する者※令和11（2029）年度末までの経過措置）※上記に該当しない方でも聴講は可能ですが、修了証は発行できません。
※本研修会を初めて受講する方を優先させていただきます。
6. 研修目標 ①行動変容を促す効果的な保健指導のつくり方を理解する。
②マナー化やパターン化した保健指導の方法を振り返り、改善ができる。
③応用・困難事例に対する対応能力を身につけることができる。
7. プログラム 別紙参照
8. 修了証 特定健診・特定保健指導の研修ガイドライン（令和6年度版）により研修会を実施し、全プログラム受講者かつ経験年数3年以上の方に保健指導実施者経験者研修会の修了証を発行します。※対象の条件を満たしていない場合や都合により一部のみ受講される場合は、修了証は発行できませんのでご了承ください。
9. 参加費 無料
10. 申込方法 研修会申込書をメールまたは郵送、FAXでお申込ください。
◇申込先◇
担当 公益財団法人宮崎県健康づくり協会 健康推進課 三根 真理絵
住所 〒880-0032 宮崎市霧島1丁目1番地2
Email kenkousien2@miyakenkou.or.jp
TEL 0985-27-2684 FAX 0985-38-5517
11. 締め切り 令和7年10月24日（金）

【研修会プログラム】

【令和 7 年 11 月 25 日（火）】

9:30 ～ 9:55 受付

9:55 ～ 10:00 開会行事

10:00 ～ 12:00 講義「(仮) おもしろ健康教育の作り方（講義編）」

一般社団法人おもしろ健康教育研究所 所長 伊藤 純子 氏

副所長 高橋 佐和子 氏

12:00 ～ 13:00 昼食休憩

13:00 ～ 16:00 演習「(仮) おもしろ健康教育の作り方（実践編）」

一般社団法人おもしろ健康教育研究所 所長 伊藤 純子 氏

副所長 高橋 佐和子 氏

16:00 ～ 16:10 評価票記入

16:10 閉会（修了証発行）

「おもしろ健康教育研究所」

講師

伊藤純子（静岡県立大学 講師）

高橋佐和子（神奈川県立保健福祉大学 准教授）



「おもしろ健康教育研究所」のプロフィール

2011 年より活動開始。ヘルスリテラシーの向上を軸にエビデンスに基づく健康教育を展開する。小中学校、高校、大学、職域での講演に加え、保健医療職や教職員を対象とした専門的な研修まで幅広く受託し、出講実績は150カ所以上。規模は数百人の講演形式から小規模ワークショップまで、テーマは子育て支援、生活習慣、介護予防、性教育、メンタルヘルスなど、依頼先の要望に応じて自由自在に学びの場を提供できることが特徴。（おもしろ健康教育研究所 <https://www.omoken-works.com/>）