

令和 8 年度宮崎県保健指導実施者経験者研修会実施要領

1. 事業の目的 特定健診・特定保健指導に関する研修会を開催することにより、保健指導を担う実践的な人材を育成し、関係機関等における保健指導体制の整備に寄与する。
2. 事業主体 宮崎県
3. 実施主体 宮崎県健康づくり推進センター
4. 場所・日時 宮崎県総合保健センター 5階大研修室
〒880-0032 宮崎市霧島 1 丁目 1 番地 2
令和 9 年 1 月 19 日（火） 午前 9 時 55 分から午後 4 時 10 分まで
5. 対象者 市町村や医療機関等で特定健診・特定保健指導に従事し、保健指導経験年数 3 年以上の者。
 - ・医師、保健師、管理栄養士
 - ・看護師（※1）
 - ・その他（※2）

※1 看護師：平成 20 年 4 月時点で、生活習慣病予防に関する相談及び教育の実務経験を 1 年以上有する者に限る（令和 11 年度末までの経過措置）

※2 上記以外の職種：聴講は可能ですが、修了証は発行できません。

※ 本研修の受講は、修了証の発行が必要な方を優先します。
6. 研修目標 ①実践事例から、成果につながる工夫や新たな視点を学び、自身の保健指導に活かす。
②支援が困難な者への関わり方を知り、自身の保健指導を見直し改善ができる。
③ICT を活用した効果的な面接方法を学び、保健指導プログラムの展開につなげる。
7. プログラム 別紙参照
8. 修了証 当研修会は、特定健診・特定保健指導の研修ガイドライン（令和 6 年度版）に基づき実施します。事前にお申しいただき、全プログラムを受講された対象者※3 に修了証を発行します。

※3 対象者の条件については「5. 対象者」をご確認ください。

※ 遅刻・早退等により全課程を修了されていない方には発行いたしかねます。あらかじめご了承ください。
9. 参加費 無料
10. 申込方法 研修会申込書をメールまたは郵送、FAX でお申込ください。
◇申込先◇
担当 公益財団法人宮崎県健康づくり協会 健康推進課 濱川 綾華
住所 〒880-0032 宮崎市霧島 1 丁目 1 番地 2
E mail suisin-center_21@miyakenkou.or.jp
TEL 0985-27-2684 FAX 0985-38-5517
11. 締め切り 令和 8 年 12 月 16 日（水）

【研修会プログラム】

【令和 9 年 1 月 19 日（火）】

9:30 ～ 9:55 受付

9:55 ～ 10:00 開会行事

10:00 ～ 11:00 講義 1（実践事例）

「（仮）熊本県の国民健康保険保健事業の取組みについて」

熊本県健康福祉部 健康局 健康づくり推進課 健康長寿・食育班
保健師 北里 優依 氏

11:00 ～ 12:00 講義 2（実践事例）

「より効果的な特定保健指導を目指して

～当センターにおける取り組みと課題～」

公益財団法人 熊本県総合保健センター 健康管理部 健康支援室
管理栄養士 内村 友加里 氏

12:00 ～ 13:00 昼食休憩

13:00 ～ 16:00 講義 3・演習（講師：オンライン登壇）

「効果につながる特定保健指導に向けて—ICT の活用と誘惑場面・対策—」

長野県立大学 健康発達学部 食健康学科

講師 新保 みさ 氏

16:00 ～ 16:10 評価票記入

16:10 閉会（修了証発行）