

令和8年度宮崎県保健指導実施者経験者研修会

参加無料
事前申込制

午前
の部

～ 特定保健指導実施率全国1位を実現した熊本県の戦略から学ぶ～

講義1（実践事例）

10:00～11:00

講義2（実践事例）

11:00～12:00

「（仮）熊本県の国民健康保険保健事業の 取組みについて」

熊本県 福祉保健部 健康局 健康づくり推進課
健康長寿・食育班 主任技師
保健師 北里 優依 氏



プロフィール

2016年に熊本県へ入庁。阿蘇保健所保健予防課において難病保健、母子保健及び歯科保健業務に従事。その後、山江村健康福祉課へ出向し、地域包括支援センターにおける介護予防事業及び母子保健事業を担当。2021年度（令和3年度）からは健康づくり推進課において、新型コロナウイルス感染症対策、難病保健事業、アレルギー疾患対策事業を担当。現在は、国民健康保険保健事業としてヘルスアップ支援事業、特定健診・特定保健指導、データヘルス計画及び市町村保健事業支援等に従事している。

「より効果的な特定保健指導を目指して ～当センターにおける取り組みと課題～」

公益財団法人 熊本県総合保健センター
健康管理部 健康支援室 主幹
管理栄養士 内村 友加里 氏



プロフィール

2001年に熊本県立大学生生活科学部食物栄養学科を卒業。同年、財団法人熊本県成人病予防協会（現・公益財団法人熊本県総合保健センター）に入職後、管理栄養士として特定保健指導を中心に生活習慣の改善や健康づくりの支援に携わる。管理栄養士のほか、食コンディショニングアドバイザー、心理相談員、健康経営アドバイザーの資格を有し、食事や栄養、心身の健康など、幅広い視点から健康づくりに従事している。

午後
の部

これからの保健指導を考える、2つの実践テーマ！

- ICTの活用で、保健指導はどう変わる？
- 対象者の「つい食べちゃった」「誘惑に負けそう…」にどう向き合う？

講義3・演習

13:00～16:00

「効果につながる特定保健指導に向けて — ICTの活用と誘惑場面・対策 —」

長野県立大学 健康発達学部 食健康学科
講師 新保 みさ 氏



プロフィール

2016年お茶の水女子大学大学院博士後期課程修了。お茶の水女子大学生生活科学部食健康学科アカデミック・アシスタント等を経て、2018年より長野県立大学健康発達学部食健康学科助教に就任。2022年より同大学講師、現在に至る。専門分野は栄養教育、行動科学、健康科学。2022年より科学研究費助成事業（若手）の助成を受け、研究課題名「特定保健指導におけるオンラインを活用した栄養教育の効果を高める要因の検討」に取り組んでいる。

日時

令和9年1月19日（火）

受付：9時30分～

開会：9時55分

閉会：16時10分

会場

〒880-0032 宮崎市霧島1丁目1番地2
宮崎県総合保健センター
5階 大研修室

※ お車でのご来場の場合、会場敷地内には駐車できません。
申込受付後、指定の駐車場をご案内するとともに、駐車証を発行します。

申込

● 事前申込制

申込書に記入の上、郵送・FAX・メールのいずれかで、右記お問い合わせ先までお送りください。申込書は当センターHPにも掲載しておりますが、「研修会申込フォーム」からの受付は行っておりませんのでご注意ください。

問い
合せ

〒880-0032 宮崎市霧島1丁目1番地2
公益財団法人 宮崎県健康づくり協会
健康推進課 濱川

Email suisin-center_21@miyakenkou.or.jp
TEL 0985-27-2684（直通）
FAX 0985-38-5517

申込期限：令和8年12月16日（水）

事業主体：宮崎県

実施主体：宮崎県健康づくり推進センター