

健康増進計画評価支援事業に係る支援者育成研修会開催要領

- 1 目的 少子高齢化や疾病構造の変化が進む中で、生活習慣及び社会環境の改善を通じて、県、市町村、県民が一体となり健康づくりに関わっていくことが重要となる。こうした中、各市町村において健康日本21（第三次）、健康みやぎき行動計画21（第3次）の基本的方向性を確認し、各計画との整合性を図り市町村健康増進計画を推進・評価していくことを目的とする。
- 2 事業主体 宮崎県
- 3 実施主体 宮崎県健康づくり推進センター
- 4 開催日時 令和7年10月21日（火） 9時50分から15時00分まで
- 5 開催方法 講師はオンライン（Zoom）、受講者は集合か各所属先での聴講を選択
- 6 開催場所 〒880-0032 宮崎市霧島1丁目1番地2 宮崎県総合保健センター5階視聴覚室
- 7 対象者 市町村・保健所等の保健師、管理栄養士等
- 8 内 容
9時30分 受付
9時50分 開会（オリエンテーション）
10時00分 講演Ⅰ（オンライン：Zoom）
「実践できるエビデンス：
高齢者に対する運動指導の根拠と継続の工夫」
講師 筑波大学 人間系 教授 山田 実 氏
12時00分 休憩
13時00分 講演Ⅱ（オンライン：Zoom）
「日本人の食事摂取基準（2025年版）と健康施策について」
講師 国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所
国立健康・栄養研究所 栄養疫学・政策研究センター
栄養疫学研究室 室長 岡田 知佳 氏
15時00分 閉会
※12時00分～13時00分は昼食・休憩です。昼食は、各自で御用意ください。
- 9 申込方法 ①、②いずれかの方法で申込下さい。【申込締切】令和7年9月26日（金）
① E-mail 又は FAX で申込する場合（別紙「研修会申込書」をご利用ください）
【申込先】公益財団法人宮崎県健康づくり協会 健康推進部健康推進課 加藤
TEL 0985-27-2684 Fax 0985-38-5517
E-mail: suisin-center_21@miyakenkou.or.jp
② 宮崎県健康づくり推進センターHP「研修会申込」フォームから申込する場合
【URL】 https://www.msuisin.jp/workshop_entry/
- 10 その他
 - ・本研修会は、県の委託事業のため、参加費は無料です。
 - ・研修受講申し込みに係る個人情報、本研修会の各種連絡、名簿の作成、研修会運営、研修会の評価等の目的で利用いたします。
 - ・研修受講中の様子を写真撮影することがありますが、撮影した写真はホームページへの掲載や研修会の記録等の目的で使用いたします。