

# 新型コロナウイルス感染拡大防止へのお願い

「新しい生活様式」に基づき感染対策を行ったうえで研修会を開催します。ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

## **1 次に該当する方は、受講をご遠慮ください。**

- ① いわゆる風邪症状が持続している方
- ② 発熱（平熱より高い体温、あるいは体温が 37.5℃以上を目安とする。）、咳、呼吸困難、全身倦怠感、咽頭痛、鼻汁、鼻閉、頭痛、関節・筋肉痛、下痢、吐き気、嘔吐、味覚障害、嗅覚障害などの症状のある方
- ③ 過去 2 週間以内に発熱（平熱より高い体温、あるいは体温が 37.5℃以上を目安とする。）のあった方
- ④ 2 週間以内に、法務省・厚生労働省が定める諸外国への渡航歴がある方（およびそれらの方と家庭や職場内で接触歴がある方）
- ⑤ 2 週間以内に、新型コロナウイルスの患者やその疑いがある患者（同居者・職場内での発熱含む）との接触歴がある方
- ⑥ 新型コロナウイルスの患者に濃厚接触の可能性があり、待機期間内（自主待機も含む）の方

## **2 当日の研修会場におけるお願い**

- ① 受付にて体温チェックを行いますのでご協力をお願いします。（状況に応じて、参加をご遠慮いただく場合もございますので予めご了承ください。）
- ② 各自マスク着用の徹底をお願いします。
- ③ 手指の消毒、手洗いの励行をお願いします。
- ④ 会場内や休憩中等における身体的距離の確保にご協力ください。
- ⑤ 研修会場では、換気をするため室温の変化に対応できるように衣類の準備をお願いします。
- ⑥ 受講中に体調不良になった場合、速やかにお申し出ください。

2021 年 7 月

（公財）宮崎県健康づくり協会