

ネバネバ冷やしそば 温泉卵のせ

一皿でも
バランスよく



材料(2人分)

乾そば (茹でる)	120g	
A	納豆	1パック
	山芋 (すりおろす)	140g
	オクラ(塩ゆでし輪切り)	4本
	温泉卵	2個
めんつゆ (ストレート)	100ml	

トッピングはみょうが、
小ねぎ、青じそ、ゆず
こしょうなどお好みで

作り方

- ① そばの上にAを盛りつける。
- ② 食べる前にめんつゆをかける

