

# ネバネバ冷やしそば 温泉卵のせ

一皿でも  
バランスよく



## \* \* 材料(2人分) \* \*

乾そば (茹でる)	120g	
A	納豆	1パック
	山芋 (すりおろす)	140g
	オクラ(塩ゆでし輪切り)	4本
	温泉卵	2個
めんつゆ (ストレート)	100ml	

トッピングはみょうが、  
小ねぎ、青じそ、ゆず  
こしょうなどお好みで

## 作り方

- ① そばの上にAを盛りつける。
- ② 食べる前にめんつゆをかける

